

令和8年度

尾花沢市健康増進事業

おばね満喫 ウォーキング 2026



みんなで歩いて健康づくり！



5月26日（火）
徳良湖てくてくコース

6月26日（金）
宮沢寺社巡りコース

9月18日（金）
西原かかしコース

10月3日（土）
ぶらり街中コース

【お問い合わせ・申込先】
尾花沢市健康増進課・健康指導係
TEL 0237-22-1118

[詳細はこちら](#)



詳細は裏面をご覧ください

5月26日(火)徳良湖てくてくコース		徳良湖コース 申込QRコード
集合場所	尾花沢市役所	 終了 
参加費	無料	
6月26日(金)宮沢寺社巡りコース		宮沢コース 申込QRコード
集合場所	尾花沢市立さくら保育園 (尾花沢市大字丹生180-5)	 終了 
参加費	無料	
9月18日(金)西原かかしコース		西原コース 申込QRコード
集合場所	西原地区公民館 (尾花沢市大字寺内2563-42)	
参加費	無料	
10月3日(土)ぶらり街中コース		ぶらり街中コース 申込QRコード
集合場所	尾花沢市役所	
参加費	無料	

【共通事項】

集合時間	午前9時30分
出発時間	午前9時45分
所要時間	約1時間30分

※10月3日(土)は、健康フェスタと同時開催のため集合時間が午前8時45分、出発時間が午前9時に変更になります。ご注意ください。

持ち物	飲み物、他 汗拭きタオル等必要なもの
申込方法	氏名、生年月日、電話番号、市外の方は加えて住所 以上の必要事項を次のいずれかの方法でご連絡ください。
	①電話:尾花沢市健康増進課 0237-22-1118
	②メール:kenko@city.obanazawa.yamagata.jp
	③上記のQRコードからお申込み



【尾花沢市生涯元気づくりポイント】

各回 2 ポイント差し上げます!!

ポイント事業についての詳細はこちらから→→→



一緒に楽しく歩きましょう♪