

## おばなざわ

令和8年

2  
No.894

# きたむらやま STARS!

きた★スタ!

## 簡単減塩メニュー まいたけのトマトマリネ



### 材料(2人分)

- |          |      |          |        |
|----------|------|----------|--------|
| ・まいたけ    | 100g | ・トマトジュース | 大さじ3   |
| ・ミニトマト   | 130g | ・レモン果汁   | 大さじ1/2 |
| ・玉ねぎ     | 1/2個 | ・おろしにんにく | 小さじ1/3 |
| ・オリーブオイル | 大さじ1 | ・塩       | 小さじ1/2 |
|          |      | ・黒こしょう   | 少々     |

### 作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、まいたけは手で適当な大きさにほぐす
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて中火で熱し、①とミニトマトを加えて炒める
- ③②にAを加えて混ぜ、冷やす



### アレンジポイント

きのこ類のうまみ成分や、おろしにんにくなどの薬味を使うと、塩分が少なくて美味しく味付けをすることができます。まいたけや玉ねぎ、トマトジュースにはカリウム、リコピンなど高血圧予防に役立つ栄養素がたくさん含まれています。

### 市の人口と世帯

| 1月1日 現在    | 前月比   |
|------------|-------|
| 男 6,529人   | (-16) |
| 女 6,589人   | (-18) |
| 計 13,118人  | (-34) |
| 世帯数 5,074戸 | (-9)  |

| 12月中の動き<br>(届出件数) |     |
|-------------------|-----|
| 出生                | 1人  |
| 死亡                | 20人 |
| 転入                | 8人  |
| 転出                | 23人 |
| 婚姻                | 0組  |

### 表紙

## おにのおめん、つくったよ！

きょう、ゆきごろうはうすに、みんなであつまつたの。いろいろのかみにツノやおめめ、おはなをペタペタしたんだよ。みて！じょうずにできたでしょ？これをかぶって、おうちでもまめまきしうね、ママ。ねえねえ、みんなのおうちにも、オニさんくる？せつぶんたのしみだね！  
(1月15日 ゆきごろうはうす)

発行◆山形県尾花沢市(山形県尾花沢市若葉町一丁目2番3号) TEL0237-22-1111 FAX0237-22-1239  
URL <https://www.city.obanazawa.yamagata.jp> E-mail [info@city.obanazawa.yamagata.jp](mailto:info@city.obanazawa.yamagata.jp) 編集◆総合政策課 印刷◆(有)印刷文化堂



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



再生紙を使用しています。



地域の課題解決を考える考究実践授業のなかで、高血圧予防をテーマに取り組みました！

# 02



「尾花沢ならではの冬」を満喫しないともったいない!

インタビュー中も「お父さんまだ?早く!引っ張って!」と元気いっぱいの瞬くん。お待たせしてごめんね。行ってらっしゃい!(お父さんがんばってください…)

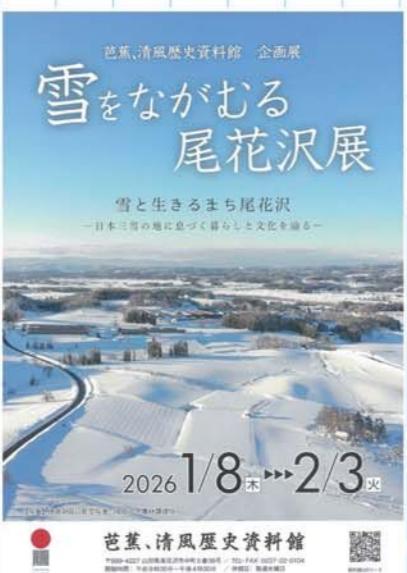


國分 一也さん と 瞬くん

小学1年生の瞬くんと徳良湖スノーランドを訪れた國分さん。この日はちょうどオープンの日でしたが、そり乗りが大好きな瞬くんにせがまれ遊びに来てくれていました。  
「いやあ、自宅の除雪も大変です。本当に。でも雪があるからこそ楽しめる遊びが身近にあって、何よりも瞬がスノーランド大好きなんです。子どもが思いっきり楽しんでる、そのとびきりの笑顔を見てると、雪がたくさん降るのも悪くないって思えるんですよね。」



雪は私たちにとって「日常」であり「資源」です。厳しさの中で培われた知恵や文化、そして支え合いは、尾花沢の大きな魅力なのではないでしょうか。そういった視点から、いつもの自分の生活や地域の取り組みについて、身近な人とちょっと一言思いを共有してみると、また新たな発見があるかもしれませんね。



# 雪があるから、尾花沢。

冬、一面の銀世界に包まれる尾花沢。雪はときに生活に不便さをもたらしますが、その一方で「雪があるからこそ」育まれてきた暮らしの知恵や人と人のつながりがあります。雪とともに生きる私たちのまちの魅力を、市民の声とともにお伝えします。



# 01

雪があるから、尾花沢を想う「心」が生まれるのかもしれないね

名木沢地区の代表区長を務める佐藤さん。地区内では困ったときに助け合う地域除雪活動も行なっています。インタビューに伺った日は今季一番の大雪&猛吹雪。除雪作業のなか、「尾花沢、雪がなければ最高なんだけねえ」と笑みをこぼしつつ、「でも流雪溝が整備されて20年たって、だいぶ便利で暮らしやすくなったね。」と話してくださいました。「あとコロナ以降減ってしまったけど、以前は地域の除雪作業のあとよく酒飲み会してたんだよ。あれは日頃の思いを気軽に共有できる、絶好の機会だったね。みんなでひとつのことを協力してやり遂げて、なんていうか、一体感みたいなものもあったし。そういうところから自分の住んでるまちをもっと良くしようっていう想いが生まれてくるのかもしれないね。」



佐藤 茂樹さん



# 03

芭蕉、清風歴史資料館では、企画展「雪をながむる尾花沢展」を開催中です。日本有数の豪雪地帯である尾花沢。私たちを含め古くからこの地に暮らす人々は、雪とともに生活し、生きてきました。企画展では、写真や民具、過去60年分の市報などから“雪国・尾花沢”が培ってきた「文化」を紹介しています。ぜひ足を運んでみてください。

## 開催期間

令和8年2月3日(火)まで  
※水曜休館

## 開館時間

9:30～16:30  
※入館は16:00まで



冬の生活に密着した昔懐かしい道具も展示中



▲写真や様々な資料から、雪とともに生きてきた尾花沢の冬を紹介

おばな  
の  
出来事

# これ、気になった。

令和8年市  
民新春祝賀会  
令和7年度市民賞授賞式

1月6日、サルナートで市民新春祝賀会が開催されました。オープニングを飾ったのは尾花沢雅楽保存会による雅楽演奏と、福原中学校全校生徒による合唱です。合唱では「支え合った仲間や地域への感謝を伝えたい」と「いのちの名前」「変わらないもの」の2曲を披露。生徒たちの思いが込められた清らかな歌声に、会場は深い感動に包まれました。市民賞授賞式では星川茂平治氏と佐々木清次氏が表彰され、参加者は新年の幕開けと共に受賞者の功績を称えました。



1月21日、市役所にて山形県土地家屋調査士会との「災害時における被災者支援に関する協定」の締結式が行なわれました。地震や水害などで家屋が被害を受けたり、土地の境界がわからなくなってしまった場合、生活再建には専門的な知識が必要です。この協定により、有事の際に不動産の登記などに関する相談をスマートに受けることができる期待されます。

市ではこの締結を機に、より一層防災力を高め、安心・安全なまちづくりに努めています。

## 土 地家屋調査士会と 応援協定を締結



## 「市長と語る会」しませんか？

気軽に

例えばこんなことをしゃべってみる

- ✓ 日ごろ感じていること（地域のいいところ、不安なこと）を話してみる
- ✓ まちづくりへの提案、質問をしてみる
- ✓ その他様々な意見の発信など

参加者

住民同士それぞれの思いを共有し、今後も尾花沢でより良く暮らしていくための「気付き」が生まれます

市

いただいたご提案・ご意見が行政運営のヒントになります

集落の  
よき

婦人会の  
定例会

高齢者の  
健康教室

育成会の  
行 事



2~3人でもOK! 10分程度でもOK! 場所がなくてもOK! 移動市役所で伺います

問合せ窓口 ☎ 22-3750

※車両や人員の手配上、余裕をもってご相談ください

地域の皆さんに寄り添う医療を目指して

## 中央診療所に吉岡浩所長が着任

尾花沢市中央診療所に、令和8年2月1日付で吉岡浩医師が所長として着任しました。吉岡所長は外科を専門とされ、今後は常勤医師として診療を行います。

身地は秋田県横手市です。出横手市は尾花沢市の北約100kmに位置する豪雪地帯で、尾花沢市と同様の環境で生まれ育ちました。1月までは市立横手病院で外科科長として約30年間勤務しておりました。長年、地域の医療を支えてきたこの診療所に着任することは、大変光栄であると同時にその責任の重さを感じております。

地域の皆さんから寄せられる信頼は、これまで診療所を支えてこられた先生方、そして日々献身的に患者さんと向き合ってこられた職員の皆さん一人ひとりの努力と誠意の積み重ねによって築かれたもので、心より敬意を表します。私も医療にたずさわるものとの使命は、単に病気を治すことなどまらず、行政・保健・医療が連携し、患者さんとそのご家族の人生に寄り添い、安心と希望を届けるこそが、医療の本質であると考えています。

どうか皆さんのお力添えやご意見をいただきながら、尾花沢市中央診療所がさらに信頼される医療機関へとなれますよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



所長ごあいさつ

このたび、尾花沢市中央

診療所勤務を拝命いたしま

した吉岡浩と申します。出

身地は秋田県横手市です。出

横手市は尾花沢市の北約100

kmに位置する豪雪地帯で、尾花沢市と同様の環境で生

まれ育ちました。1月までは市立横手病院で外科科長とし

て約30年間勤務しておりました。長年、地域の医療を支え

てきましたこの診療所に着任することは、大変光栄であると同

時にその責任の重さを感じております。

救命講習がより身近に便利に！

## 救急普及啓発広報車が導入されました



▲場所を問わず講習会を開催できる車両



▲安全祈願祭の様子



最新情報は  
こちらから



12月19日、市消防本部で「救急普及啓発広報車」の安全祈願祭が行われました。この車両は（一財）日本宝くじ協会の助成を受け、校や企業、集落等での救命講習に活用されます。従来の心肺蘇生法やAED訓練に加え、大型モニターや19番通報を実際に体験できるなど様々な機器を搭載しており、より実践的な啓発活動が可能となりました。市民の皆さん、「命を救う技術」の習得に、ぜひ本車両をご活用ください。



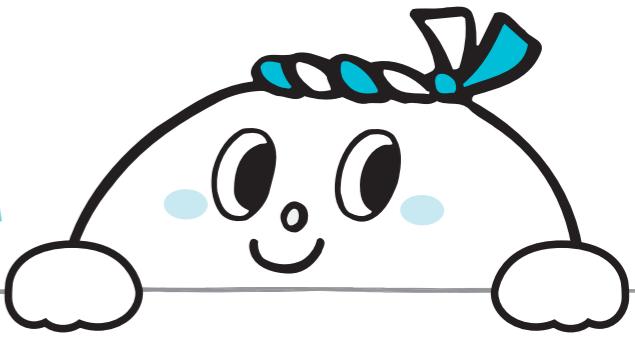
## 1/7 小正月伝統行事 「だんごさし」

市役所

公立保育園の年長児15名がミズキの枝に団子を飾り、無病息災を祈願しました。「くまがでませんように」「みんなげんきで」など地域を思う可愛らしい願い事もあり、会場は子どもたちの笑顔と一足早い春の彩りに包まれました。

市公式ホームページ  
ニュース特急便をチェック！  
  
載せきれなかった話題、写真もあります  
ぜひカラーでご覧ください

おばなざわ日記  
obanazawa diary



## 1/15 獅子かぶり

芦沢地区

小正月の伝統行事「獅子かぶり」。2人1組の獅子が各家庭を巡って、無言で神棚を拝み、一年の招福と厄払いを祈願します。今年は42歳厄年の男性が大役を務め、住民は「獅子に来てもらうと身が引き締まる」と笑顔を見せていました。



## 1/15 アロエスキンクリーム 作り教室

常盤地区公民館

本物のアロエを煮出して作るスキンクリーム。材料はアロエ・蜜ろう・水のみという自然派です。参加者からは「思ったより簡単」「しっとりすべすべになる」との声も聞かれ、皆さん和気あいあいと会話しながら作業を進めています。



## 1/10・18 とんと昔と おばねの冬遊び

芭蕉、清風歴史資料館

雪をながむる尾花沢展に合わせて開催。10日は囲炉裏を囲んで昔話や福笑いなどを楽しみ、18日は雪像作りに挑戦しました。子どもたちは目を輝かせ様々な遊びを満喫し、雪とともに生きる尾花沢が誇る冬の文化を実感していました。



## 12/25 チームオレンジ認定証 交付式

おぢやのんで家

認知症の方や家族を地域で支える「チームオレンジ」。市内初の認定を受け、市長から代表の高橋郁志さんへ認定証が手渡されました。誰もが笑顔で暮らせる共生社会を目指し、おぢやのんで家さんの今後の活躍が期待されます。



▲おぢやのんで家さんを母体とする「チームオレンジONE」が  
結成されました

## 1/17 除雪ボランティア活動

母袋地区

株式会社三和（山形市）の社員11名と地域住民が母袋地区の高齢者世帯で活動を開始。1時間程作業を進めると雪に埋もれた窓が顔を出し、家の中に光が差しました。参加者は作業を通じて達成感と支えあう大切さを感じていました。



## 1/16 いのちの日 読み語り会

福原中学校

地域の大人から人生の教訓を学ぶ、コミュニティ・スクールの取り組み。講師の福原中PTA会長・奥山和直さんと芦沢駐在・大類久則さんの熱い言葉に生徒は深く傾きながら、ワークショップなどを通じて命の尊さを考えました。



▲1年生に語りかける奥山和直さん

## 1/14 かるたとり大会

さくら保育園

全園児12名が参加。大きな絵札を元気いっぱいに走って取り合ったり、先生の声に集中して次々と札を取る頼もしい姿を見てくれた子どもたち。この日の天候は猛吹雪でしたが、園内は大きな歓声と熱気に包まれていました。



## 1/10 尾花沢にしかない雪の遊園地 徳良湖スノーランドオープン

徳良湖スノーランド

抜けるような青空の下、冬の遊び場が幕を開けました。セレモニーにはきてけろくんと雪ごろうも駆けつけ、大賑わい。子どもたちは開園と同時に雪山へ走り出し、一面に広がる白銀の世界には弾ける笑顔と歓声が響いていました。



▲最高の冬の思い出を作りませんか？  
皆さんのご来場をお待ちしています！

黒板アートを始めたきっかけは?

大学ではアーティスト社会と人がつながる「場」作りを学びました。中学生は剣道部で、実は絵画とは無縁の生活だったんです。ただ、図工の時間が昔から大好きで、教員になつてから子どもたちが喜ぶ顔が見たくて放課後に描き始めました。

子どもたちの反応はいかがですか?

登校した瞬間に「すゞ」「なん」「みんなふうにかけるの?」と歓声が上がります。授業の連絡事項に注目してもうの狙いもありますが、学習内容への関心もグンと上がつてしまふ感じがします。アートでつながる新しい仕掛けを作つていきたいです。

今後チャレンジしてみたいことは?

今は学校で子どもたちの好きなものを描くことが多いですが、今後は地区の作品展や市の文化祭など、活動の幅を広げてみたいですね。地域の方々と一緒に、作品制作を通して交流なんかできれば嬉しいですね。「うちのイベントでも描いてほしい」といったお声がけも大歓迎!たくさんの方々とアートでつながる新しい仕掛けを作つていきたいです。

▲授業の連絡事項と黒板アートが合体!子どもたちのわくわくした様子が目に浮かびます

その他の作品はこちらから




HAPPY  
NEW  
YEAR

新春恒例
2026

お年玉クイズ 正解発表!

答 え
3個

✿
✿
✿
✿
✿
✿

今年の応募総数は243通。クイズの正解者の中から抽選を行い、当選された方には、

- 1等 尾花沢の特産品1万円分(1人)、2等 尾花沢の特産品5千円分(2人)、  
3等 はながさ商品券2千円分(10人)を贈呈します。

✿✿当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます✿✿

### 市長コラム



最後に今年の干支にちなみ、中国の故事に「人間万事塞翁が馬」という言葉をご紹介します。「幸不幸は予測しがたく、目先の出来事に一喜一憂すべきではない」という教えですが、めまぐるしく変化する社会情勢や自然環境に直面しても一喜一憂することなく、常に「市民の皆さまの幸せ」を見据えて舵取りをしていく決意です。そして、将来にわかつて誰もが希望を抱ける安心・安全な尾花沢の実現に向け、皆さまと共に歩んでまいりたいと思います。

### 尾花沢市長 結城裕

令和8年がスタートし1カ月が過ぎます。

今年の首都圏尾花沢会の活動としては、9月27日(日)に開催予定の「第42回首都圏尾花沢会総会および懇親会」がメインとなります。たくさんの方にご参加いただけるようしっかりと準備したいと思います。

加えて当会が加盟している山形県人東京連合会では、イベントの運営を庄内・置賜・村山・最上の4地域に加盟68団体を分けて、持ち回りで担当をします。今年は村山が担当で、当会もその中に入っています。手始めとしては1月17日の賀詞交換会の司会を依頼され、当会理事の加嶋隆夫さんが務めました。9月に開催される連合会の「総会・県人まつり」ではホテルニューオータニにおいて600人以上の規模で開催されるため、準備には相当の労力が必要になると思われます。

何かと忙しい1年となりそうですが当会も元気に活動していきたいと思いますので、みなさまのご支援をお願いいたします。



賀詞交換会にて司会を務める加嶋隆夫さん



首都圏尾花沢会 会長  
森山 馨 さん

### 首都圏だより

Letter from Metropolitan Area



第50回 全国花笠マラソン大会  
参加者募集！

5月3日 日・祝

◆受付 8:00～(グラススタジオ旭前)

◆開会式 9:00

◆会場 徳良湖畔

◆種目・参加費

マラソンは徳良湖(1周3.2km)周回コースです



|                   |                                    |        |
|-------------------|------------------------------------|--------|
| 個人の部<br>4周・1周     | 一般                                 | 3,000円 |
|                   | 高校生以下                              | 2,000円 |
| ファミリーの部<br>1周     | 大人1名、子ども1名(計2名)                    | 3,500円 |
|                   | 大人1名、子ども2名もしくは、<br>大人2名、子ども1名(計3名) | 4,000円 |
|                   | ※1名増えるごとに500円加算                    |        |
| ウォーキングの部<br>3.5km | 一般                                 | 2,000円 |
|                   | 高校生以下                              | 1,500円 |

■申込締切／  
3月15日(日)

※各種目の定員になり  
次第締め切ります。



申込はこちら



◆お問い合わせ／花笠マラソン大会事務局(社会教育課内) ☎(23)3332

国民年金

2月の年金相談日

※事前に電話予約が必要です。

2月25日(水)  
午前10時～午後3時

受付  
電話 新庄年金事務所  
0233(22)2050

令和8年度 年金保険料の口座振替前納の申込締切は2月27日(金)です！  
★国民年金保険料の支払いには、お得な口座振替前納をご利用ください

6カ月前納で

1,190円

1年前納で

4,400円

2年前納で

17,010円

もお得です♪  
(令和7年度保険料の場合)

■手続きの場所／市役所、年金事務所、各金融機関

持ち物 各金融機関の通帳、金融機関お届け印、年金手帳または基礎年金番号通知書など

■前納の口座振替日(引き落とし日)／令和8年4月30日(木)

※手続き完了まで数日を要する場合がありますので、余裕をもってお手続きください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されています

令和7年中に年金保険料を納入されている皆さまへ、控除証明書が送付されています。確定申告の際にご活用ください。

また、昨年11月に控除証明書が届いた方で、10月以降に保険料を納めた方は、確定申告の際にその領収書もお持ちください。

新庄年金事務所 ☎0233(22)2050／市民税務課 市民年金係 ☎(22)1235

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆さまへ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せる公的な年金制度**です。

65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

全国国民年金基金 東北支部 ☎0120-65-4192

国民年金基金  
公式HP



公式Youtube  
チャンネル



「のらっしゃい」  
出張説明会



職員が伺って、わかりやすく説明する「出張説明会」を実施します。

■対象／町内会や老人クラブなどの団体

■日時／都合のいい時をお知らせください。調整いたします

■内容／予約方法の説明など

■場所／集落の公民館など

■申込方法／電話や窓口にて  
●市民税務課市民生活係  
☎22-1235



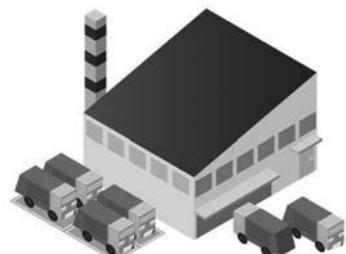
尾花沢市大石田町  
環境衛生事業組合  
からのお知らせ

ごみ処理施設建設工事優先交渉権者選定に係る審査講評を公表しました。

優先交渉権者

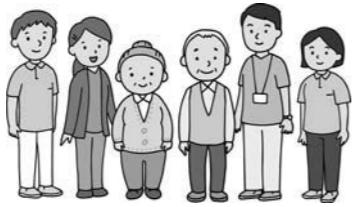
カナデビアE&E・升川特定建設工事共同企業体  
詳細については、組合HPをご覧ください。

●環境衛生事業組合 環境衛生課  
☎25-2737



在宅を支える家族の会  
集いについて

■対象／介護にお困りの方、関心のある方など  
■日時／2月21日(土)  
■内容／介護者相互の交流  
■場所／楯岡地域市民センター  
研修室  
※感染拡大防止のため、できるだけマスクをご持参ください。  
●在宅を支える家族の会  
☎090-2844-1150



物価高対応子育て  
応援手当

物価高により家計への負担が増している子育て世帯を支援するものです。

■支給対象者／  
①令和7年9月分の児童手当を尾花沢市から受給している方  
(原則、申請不要)  
②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者  
③令和7年10月1日以降に児童手当の受給者変更をした方  
④所属庁から児童手当を受給している公務員  
■支給額／  
児童1人につき20,000円  
■提出先／福祉課窓口  
■提出期限／2月13日(金)  
●福祉課 こども家庭支援係  
☎22-1116



統計調査員募集

■統計調査員とは？  
国や県が生活に関わる様々な統計調査を行う際、対象世帯や事業所を訪問して事前調査や調査票の配布、回収等を行うのが統計調査員です。

調査ごとに任命される非常勤の公務員で、報酬が支払われます。

■調査員に登録できる方／  
・市内在住の満20歳以上の方  
・統計調査員として秘密保持を厳守できる方  
・暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方  
・税務、警察、選挙に直接関係がない方

難しそうなイメージですが、社会生活の基礎資料を整える、重要でやりがいのある仕事です。興味のある方は、ぜひ下記へお問い合わせください。

●尾花沢市統計調査員協議会事務局(総務課 行政情報統計係内) ☎22-1113

放射性物質測定結果

12月2日(火)に上水道、簡易水道の水道水を採水し検査を行った結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

◇上水道  
●環境衛生事業組合 上下水道課  
☎23-2161  
◇簡易水道  
●環境エネルギー課 簡易水道係  
☎22-1112



親雪ツアー  
メープルサップ  
採取体験

■日時／2月22日(日)  
10:00～14:00

■集合／農家レストラン「蔵」  
■内容／メープルサップ採取体験、雪の滑り台遊び

■参加料／2,500円  
(昼食代、保険料、採取体験料等)

※昼食は細野産の手打ちそば  
■申込方法／2月13日(金)までQRコードからお申し込みください。

●清流と山菜の里はその村  
会長 五十嵐 幸一  
☎080-1817-0620



Jアラート訓練を実施します

防災行政無線から音声が流れます。

■日時／2月6日(金)

11:00頃

■内容／「これはJアラートのテストです」  
●防災危機管理課  
☎22-1113



宮沢地区ふれあい作品展開催

地区のみなさんの作品を下記日程で展示します。皆さまのお越しをお待ちしております。

■日時／2月20日(金)～22日(日)  
9:00～17:00

※最終日は15:00終了  
●宮沢地区公民館  
☎22-0433

【ふれあい作品展スタンプラリーに応募しよう！】  
11月から始まったスタンプラリーで、スタンプを3つ以上集めた方は下記のとおり応募してください。

■応募方法／  
台紙に氏名・住所・電話番号を明記の上、締切日までに寄りの地区公民館に提出ください。

■応募締切日／2月25日(水)  
■当選景品／

①スタンプ3つ以上…オリジナルミニトートバッグ(65名)  
②スタンプ5つ以上…尾花沢の特産品詰め合わせ(20名)  
※3月4日(水)に抽選会を行います。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

●作品展は宮沢地区が最後です。  
●芭蕉、清風歴史資料館もスタンプラリーに参加しています。(2月22日(日)まで)



第331回山形交響楽団  
定期演奏会無料鑑賞券  
申込者募集

■日時／3月7日(土)  
19:00開演

■場所／山形テルサホール  
■申込／2月19日(木)必着  
はがきに

①「第331回山響鑑賞券希望」  
②郵便番号・住所  
③氏名  
④年齢  
⑤電話番号を明記し郵送、またはQRコードからお申し込み

※市内在住の方が対象(1人1枚まで)。当選者には、鑑賞券の発送をもって通知します。  
●社会教育課  
生涯学習スポーツ係  
☎23-3332



子育て世帯生活応援事業  
お米券を配布します

■対象／令和8年1月1日時点  
で、本市に住所がある高校生世代までの子ども  
(平成19年4月2日以降に生まれた方)

■配布時期／2月中の配布を予定しています。

■内容／子ども1人につきお米券7枚(約3,000円相当)

●福祉課 こども家庭支援係  
☎(22)1116

## information

### ひまわり法律相談プロジェクト 推進無料電話法律相談

日時／3月6日(金)  
10:00～15:00

相談方法／電話相談  
023-666-3053  
山形県弁護士会  
023-622-2234

### 借金返済に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺い、  
必要に応じて弁護士等の専門家  
に引き継ぎます。

相談は秘密厳守・無料です。  
お気軽にご相談ください。

【相談専用電話】

023-641-5201

【受付】月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始除く)  
8:30～12:00  
13:00～16:30

山形財務事務所理財課

### 空き家・不動産業開業相談窓口

●空き家相談  
空き家に関するご相談、ご依頼等お気軽にお問い合わせください。  
023-642-6658  
受付時間／  
平日 10:00～16:00  
（公社）全日本不動産協会山形県本部

### 不動産業開業相談窓口

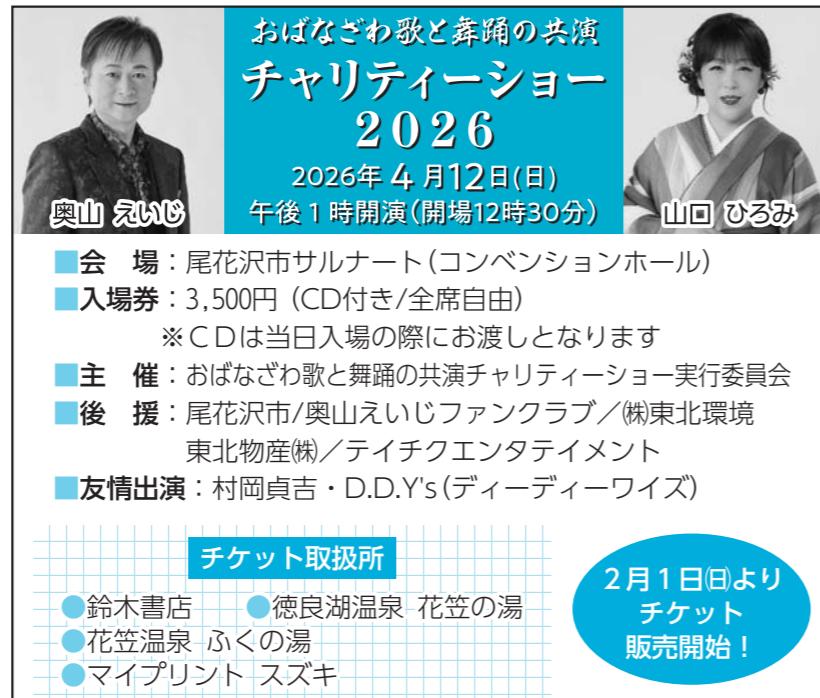
開業の要件や手続き、費用等の質問にお答えします。

023-642-6658

### 受付時間／

平日 10:00～16:00

（公社）全日本不動産協会山形県本部



### ご意見募集します！ 尾花沢市食育推進 計画(第4次)素案



募集期間／  
2月13日(金)～27日(金)

公表・閲覧場所／  
市公式HP内・  
健康増進課(尾花沢市役所1階)

### 提出方法／

郵送／〒999-4292  
尾花沢市若葉町1-2-3  
FAX／24-0322  
メール／  
kenko@city.obanazawa.yamagata.jp  
健康増進課 健康指導係  
22-1118

### やまがた縁結びたい 結婚相談会



日程／2月1日(日)・8日(日)  
・15日(日)・23日(月・祝)

時間／午後1時30分～午後4時30分(1組45分程度)

場所／文翔館  
(山形市旅籠町3-4-51)

対象／結婚を希望する方またはその家族(要予約。申込は開催前の木曜日まで)

相談料／無料  
※詳細はHPをご覧ください。  
やまがたハッピーサポートセンター  
023-687-1972

### 連合全国一斉集中 労働相談 ホットライン



期間／2月17日(火)、18日(水)

①電話相談  
10:00～18:00  
相談者が直接電話で相談。

②相談電話(フリーダイヤル)  
0120-154-052

③連合本部によるLINE相談  
10:00～14:30

※QRコードからご登録ください

相談内容／労働時間、解雇、  
雇止め、残業代未払い、職場  
のハラスメント、休暇など

④連合山形  
023-625-0555

## イルミネーション事業を助成します



詳細は  
こちら

尾花沢雪まつりにあわせて、イルミネーションや竹あかり、キャンドル等を使用し、地域を明るく照らしてみませんか。

実施日 2月21日(土)・22日(日)  
(約1週間前からの利用もOK)

助成内容 助成金2万円  
イルミネーション貸出

申込方法 2月13日(金)まで  
下記へご連絡ください

(問)社会教育課中央公民館 023-3332



## 3月 定例会のお知らせ



### 日程(予定)

| 月 | 日      | 時間   | 会議                  |
|---|--------|------|---------------------|
| 2 | 27日(金) | 10時～ | 本会議(開会)             |
|   | 2日(月)  |      | 総務文教常任委員会           |
|   | 3日(火)  |      | 産業厚生常任委員会           |
|   | 5日(木)  |      | 一般質問                |
|   | 6日(金)  |      | 一般質問・予算特別委員会        |
|   | 9日(月)  |      | 予算特別委員会(総括質疑)       |
| 3 | 10日(火) |      | 予算特別委員会(総括質疑・分科会)   |
|   | 11日(水) |      | 予算特別委員会(分科会)        |
|   | 12日(木) |      |                     |
|   | 13日(金) |      |                     |
|   | 17日(火) | 13時～ | 予算特別委員会・本会議・議会運営委員会 |
|   | 19日(木) | 10時～ | 本会議(閉会)             |

当日受付して傍聴できます。各委員会の傍聴をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

(問)議会事務局 023-3755

### 市営住宅 入居者募集

| 募集住宅                      | 所在地区 | 戸数 | 概要                            | 家賃(月額)             | 駐車場使用料           | 特記事項                            |
|---------------------------|------|----|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|
| 長根下住宅<br>1号棟<br>(RC造4階建)  | 新町   | 3  | 昭和54年建築／<br>2・3・4階<br>3DK     | 15,900～<br>31,300円 | なし               | ・一般世帯向<br>・単身入居可(ただし、高齢者・障がい者等) |
| 長根下住宅<br>2号棟<br>(RC造4階建)  | 新町   | 4  | 昭和55年建築／<br>3・4階<br>3DK       | 16,100～<br>31,700円 | なし               |                                 |
| 荒楯第2住宅<br>1号棟<br>(RC造4階建) | 荒楯   | 2  | 平成10年建築／<br>3・4階<br>3DK       | 22,700～<br>44,600円 | 月額<br>600円       |                                 |
| 荒楯第2住宅<br>3号棟<br>(RC造3階建) | 荒楯   | 2  | 平成12年建築／3階<br>3DK<br>エレベーター有  | 23,000～<br>45,900円 | 月額<br>600円       |                                 |
| 下新田団地<br>(RC造4階建)         | 上町   | 1  | 平成13年建築／4階<br>1LDK<br>エレベーター有 | 19,700～<br>38,600円 | 月額<br>2,600円(屋内) |                                 |

敷金／入居時家賃の3ヶ月分

受付期間／2月2日(月)～13日(金)

入居時期／3月下旬

※入居条件があります。事前相談の上  
お申込みください。

申込先／建設課 都市住宅係 023-1114



### 今なら窓リフォームで補助金が貰えてお得！

断熱性アップ/冷暖房費削減効果/防犯性アップ  
結露対策/ヒートショック対策/防音性アップ

窓が変われば住宅の性能は大きく向上します。

窓リフォームで暮らしのお悩み解決！

お問い合わせは電話料無料の  
0120-2960-91

有料広告



○尾花沢市へ  
●雪害注意喚起プレート30枚  
(泉デザイン工房)



納税は期限内に!  
~納期限までの納付が困難な場合は  
お早めにご連絡ください~  
「国民健康保険税」「介護保険  
料」「後期高齢者医療保険料」  
(8期)の  
納期限・口座振替日は  
**3月2日**です  
市民税務課 収納係 ☎(22)1117

納付はコンビニ  
やスマホ、口座  
振替が便利です

## 花笠だより 2月号

### 「私はロボットではありません」偽画面に注意!

- ウイルス感染の手口“Click Fix”とは  
▶ 偽画面の要求どおりに不正なコマンドを実行させ  
パソコンをウイルスに感染させるもの

偽の認証画面の例

ウイルスに感染すると  
個人情報を取得される  
などの被害が!

には、特に注意!



冬は「冬の安全運転5則」を守り安全運転を!  
1. スピードは、夏場より10km以上減速する  
2. 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする  
3. 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作  
を避ける  
4. 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する  
5. 危険がいっぱい、追い越しさしない

寒い季節はまだ続く  
ぞい。  
みんな雪道には気を  
つけて、運転してく  
れぞい!!



尾花沢警察署

☎ 24-0110

芦沢駐在所 ☎ 25-2043  
宮沢駐在所 ☎ 22-0409  
玉野駐在所 ☎ 28-2119

### 調停手続き相談会開催 (事前申込不要)

#### 日時・場所/

【山形会場】3月7日(土)  
13:00~16:00

場所: 山形市男女共同参画センター「ファーラ」5階

【東根会場】3月22日(日)  
13:00~15:30

場所: 東根さくらんぼタント  
クルセンター

#### ○相談内容

民事関係/金銭・商事・土地  
建物・相隣・農事・  
交通・公害・その他  
家事関係/離婚・親子・不要・  
相続・財産分与・  
その他

#### ○相談員

裁判所の民事・家事調停委員  
○山形地方裁判所 総務課庶務  
係 ☎023-623-9513

※調停手続き相談会に関するお  
問い合わせである旨お伝えく  
ださい。

国立県営宮城障害者  
職業能力開発校  
令和8年度受講生募集



### 各種ローンの お知らせ



#### ふるさと奨学ローン

対象となる生徒・学生が卒業後、県内に就職・就業した場合には、それ以降の利子に対して最長10年間、(公財)山形県勤労者育成教育基金協会から、元金300万円を限度に年2.0%の利子補給が受けられます。

※令和8年3月末で新規取り扱いを終了します。新規取り扱い終了後も上記の利子補給制度は継続します。

■用途/大学、短大、高校、専門学校等の学資金、住居・生活資金など

■融資限度額/最高2,000万円

#### ★証貸型

一括・分割でご融資金額を受け取れます。

■融資期間/【固定金利型】最長10年【変動金利型】最長25年

■保証/労働金庫指定の保証機関のご利用となり、保証料は労働金庫が負担します。

#### ★カード型

在学期間中、限度額の範囲内で繰り返し利用可能です。

■融資期間/最長20年(カードローンのご利用期間と元利金返済期間を合わせて20年以内です。ただし、カードローンのご利用期間の上限は7年、就学予定期間内となります。)

■保証/カードローンご利用期間中は、所定の保証料が金利に含まれます。(元利金返済期間中の保証料は労働金庫が負担します)

#### ★証貸型・カード型共通

■ご利用いただける方/  
勤続年数1年以上、年収150万円以上の方など一定の条件があります。

■労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。審査の結果、ご融資できない等希望に添えない場合がありますのでご了承ください。ご融資金利・商品詳細はQRコードからご覧ください。

### 『生活応援ローン』

市と東北労働金庫が提携し、  
低利で融資する制度です。

■融資対象/本市に住所を置き、組合組織や貸付制度のない事業所に1年以上勤務されている方。

■用途/生活資金全般、教育資金、医療介護資金、自動車資金、冠婚葬祭費、家電購入費、東北管外からの移住費用、空き家改築・処分など。

■融資金額/300万円以内

■融資金利/固定金利

年1.25%~2.75%

■融資期間/15年以内

※ご融資金利は商品により異なります。

■保証/労働金庫指定の保証機関のご利用となり、保証料は労働金庫が負担します。

※ローンの詳細は労働金庫にお問い合わせください。

※審査の結果、ご融資できない等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

○東北労働金庫ローンセンター村山  
☎(53)0075

### 対話交流会 in尾花沢



悩み、家族、趣味の事など色々なテーマについてグループで対話したり様々な考えを聞いてみませんか?

■日時/2月21日(土)  
13:00~16:00

■場所/共同福祉施設1階  
視聴覚室

■対象者/悩みや不安を抱えている方またはそのご家族・不登校ひきこもりに关心がある方  
■申込方法/上記のQRコード・電話・当法人HPお問合せフォームからお申し込み下さい。(前日まで)  
○若者相談支援拠点  
フリースペース雨やどり  
☎090-8619-7003

### 北村山視聴覚 教育センター 土曜日の一般公開日



開館日/2月7日、14日、21日、3月14日、21日

休館日/2月28日、3月28日  
(3月7日はイベント開催のため一般公開なし)

内容/映画 10:00~  
2月「トムとジェリー」  
3月「宮西達也絵本・ティラノサウルスシリーズ」  
プラネタリウム 10:40~  
※予約優先。QRコードまたは電話で予約してください。  
(電話受付は、平日の8:30~17:15)

○北村山視聴覚教育センター  
☎53-0695



2月のおはなし会

日時 2月14日(土) 15:00～  
場所 1階 おはなしコーナー  
テーマ 冬まっさかり  
内容 絵本読み聞かせなど  
協力 スキップコスモスさん

毎週木曜日に、新しい本が入ります。  
お探しの本がありましたら、  
職員へお声かけください。

地域子育て支援センター  
ゆきごろうはうす  
☎(23)2018 おもだか保育園内

◆開所時間 月～金曜日 9:00～12:00、13:30～16:00

2月の行事予定 ※10:30頃から始めます

3日(火) 豆まき会  
10日(火) 絵本の日(10時から始めます)

19日(木) おしゃべりcafé・身体測定日

出前広場

16日(月) 保健センター  
(赤ちゃんルーム) 13:00～15:00

✿2月生まれのお友だちは10日(火)までお知らせ下さい。

20日(金)に誕生カードを準備致します。

✿2月も楽しい事たくさん用意してお待ちしております。

2月の各種予定

窓口延長日 場所 市民税務課

夜間納税相談窓口

日時 2月27日(金) 20:00まで  
市民税務課 収納係 ☎(22)1117

マイナンバーカード申請・交付窓口

日時 2月12日(木)、26日(木)  
19:30まで

※当日16:30まで下記へ電話予約。  
市民税務課 市民年金係 ☎(22)1235

展示 場所 共同福祉施設

「畳小物展」(畳屋清兵衛)

消費生活注意情報 LINE

QRコード 最新の消費トラブル等がご覧いただけます。ぜひ登録してください! (ID: @589voosg)

蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ

本の一斉点検を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願いいたします。期間中は、問い合わせや本の予約は受付しておりません。

期間

2月16日(月)～2月24日(火)  
※期間中の返却はブックポストをご利用ください  
※マンガセットは破損しやすいため、必ずカウンターにご返却ください

今月の特設コーナー

一般

「山形県に関する本」

今月の作家

「畠中 恵」

ヤングアダルト

「恋愛小説」

児童

「冬をたのしもう」

みんなの健康だより

子どもの健診・相談

詳しい持ち物等は、ホームページをご覧ください。



| 健診・相談                       | 対象                             | 日時       | 受付時間              |
|-----------------------------|--------------------------------|----------|-------------------|
| 7～8カ月児健康相談<br>★ブックスタートも実施中! | 令和7年6月生                        |          | 9:00～9:30         |
| 1歳お誕生身体計測<br>赤ちゃんルーム        | 令和7年2月生                        | 2月16日(月) | 10:00～10:30       |
| すくすく子育て教室<br>(離乳食教室)        | 妊婦や乳児とその保護者など                  |          | 13:00～15:00       |
| 乳児健診                        | 令和7年9～10月生<br>※お昼を挟んで乳児健診となります | 2月4日(水)  | 10:00まで会場へお越しください |
| 3歳児健診                       | 令和7年9～10月生                     | 2月10日(火) |                   |
| パパママ相談会                     | 出産予定日が令和8年4～5月の父母になる方          | 2月3日(火)  | 12:45～13:00       |

おとなの健康相談



| 日時・受付                  | 内 容  |
|------------------------|--|
| 2月2日(月)<br>13:00～15:00 | ○健診結果や栄養相談、心の健康や引きこもり相談など<br>○どなたでも利用でき、秘密は厳守します |
| 3月2日(月)<br>13:00～15:00 |  |

母子健康手帳交付

※都合が合わないときは事前にご連絡ください

| 日時・受付                  | 持 物                             |
|------------------------|---------------------------------|
| 2月16日(月)<br>9:00～11:30 | 妊娠届出書<br>マイナンバーカード<br>妊婦さん名義の通帳 |

《2月の休日当番医》

|        |          |         |
|--------|----------|---------|
| 1日(日)  | おくやま内科医院 | 24-0980 |
| 8日(日)  | 中央診療所    | 23-2010 |
| 11日(水) | 清治医院     | 23-2125 |
| 15日(日) | 尾花沢病院    | 23-3637 |
| 22日(日) | 伊藤クリニック  | 23-3350 |
| 23日(月) | 加藤クリニック  | 22-9877 |

※診療時間は8:30～17:00です

※事前に電話してから受診してください

麻しん風しんⅡ期  
二種混合の予防接種

◆麻しん風しんⅡ期／年長児

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)

☆期間 令和8年3月31日まで

◆二種混合／小学6年生

(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

☆期間 11歳から13歳未満

※上記の期間を過ぎると公費での接種ができません  
お早めに受けていただくようお願いいたします

| 県立中央病院から | 水曜日            | 4日                  | 大柳 貴紀 医師(消化器内科) |
|----------|----------------|---------------------|-----------------|
|          | 18日            | 高橋 俊之 医師(腎臓内科)      |                 |
|          | 25日            | 鈴木 恵綾 医師(糖尿病・内分泌内科) |                 |
|          | 6日・13日・20日・27日 | 齊藤 志穂 医師(内科)        |                 |
| 月曜日(午前中) | 2日、9日、16日      | 西塚 麻代 医師            |                 |
| 火曜日(午前中) | 3日、10日、17日、24日 | 佐藤 裕人 医師            |                 |
| 木曜日(午後)  | 5日、12日、19日、26日 |                     |                 |
| 金曜日      | 13日、27日        |                     |                 |

小児科(診察は9:30～正午)

水曜日 4日・18日・25日 渡部 博道 医師

消化器内科

月曜日(午前中) 2日、9日、16日 西塚 麻代 医師

火曜日(午前中) 3日、10日、17日、24日 佐藤 裕人 医師

木曜日(午後) 5日、12日、19日、26日 佐藤 裕人 医師

金曜日 13日、27日

※吉岡浩所長が常時診察を行いますので、担当医が変わることがあります。診療日程はHPまたはお問い合わせください。  
※入院対応で行っている大腸カメラの予約を再開しております。詳しくはお問い合わせください。  
※11日(水)、23日(月)は祝日のため休診です。