

尾花沢地区 公民館だより

令和8年1月1日発行 ■ 尾花沢地区公民館 (Tel. 23-2016・Fax 24-0383)
〒999-4225 若葉町1丁目4番27号(サルナート内事務室) E-mail: oba_k@city.obanazawa.yamagata.jp

1月の予定

- 1日(木祝) 第65回尾花沢雅楽奉納演奏(諏訪神社)
- 5日(月) 仕事始め
- 6日(火) 新春祝賀会
- 16日(金) 食事ボランティア
- 16日(金) おたっしや教室④(東光館)
- 20日(火) 老人クラブ輪投げ大会
- 27日(火) 竹あかり教室



尾花沢地区の人口と世帯
(R6.12/1現在) (前月比)
男 性: 3081人 (-2)
女 性: 3227人 (-12)
合 計: 6308人 (-14)
世帯数: 2470世帯(-3)

尾花沢地区の人口と世帯
(R7.12/1現在) (前月比)
男 性: 3002人 (-4)
女 性: 3120人 (-3)
合 計: 6122人 (-7)
世帯数: 2448世帯(-2)

公民館だより
カラー版も見てね!



～ 新年は家族みんなが健康で幸せでありますように～

第65回尾花沢雅楽奉納演奏会

日時: 令和8年1月1日(木) 午前0時～
会場: 諏訪神社 境内にて
(越天楽・豊栄の舞)



日本遺産・尾花沢市指定無形文化財 尾花沢雅楽保存会

尾花沢地区区長会 会長 笹原光政

新年明けましておめでとうございます
皆様におかれましては、輝ける新春を、お
健やかに迎えのことと、心より喜び申し
上げます。



昨年10月に、5年毎に開催される「国勢調査」が行われ
ました。人口減少の激しい本市にとって、戦々恐々の面持ち
で、その結果を見守っている方は、少なくないと思います。
「社人研」の調査によると、令和3年の本市の人口が、6
千2百人程になると予測されております。

今年の干支は丙午(ひのえうま)です。丙午の丙(ひのえ)
は、火の要素を持ち、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表
すと言われます。午(うま)は、本来常に前進する動物であ
り、後ろを振り返らず、前へと進むその姿は、夢に向かって
突き進む人、更に「出世運」「勝負運」「商売繁盛」の象徴と
されており、縁起物として喜ばれています。

そのため「丙午」の年は、「勢」と、エネルギーに満ちて、
活動的になる」と考えられております。

私達は「丙午」の年にちなんで、人口減少何するものぞと、
足元をしつかり見据えて、『それぞれの町内が、元気で暮ら
し続けるために』今後の方向付けをしつかりと行い、「住み
続けられる地域づくり」をエネルギーに進めたいもの
です。

地区民の皆様の、今年一年間のご健勝とご多幸を、更に本
市の限らない発展を願いつつごあいさつと致します。



竹あかり教室

募集

- ★日 時：1月27日（火）午前9：00～
- ★場 所：サルナート 研修室
- ★参加費：500円 当日持参してください
- ★対 象：地区内の大人の方先着 10名
- ★持ち物：作業用手袋
インパクトドライバー（持っている方）
- ★締切り：1月16日（金）
- ★申込先：尾花沢地区公民館 TEL23-2016

※作業しやすい服装でお越しください。



おたっしゃ教室③が行われました

12月4日（木）理学療法士の三瀧英樹氏より、「健康寿命、フレイル、ロコモについて」講話が行われました。

年をとっていくと栄養、身体活動、社会参加が出来なくなっていくので、どうしたらいいのか話を聞きました。日々元気に楽しく過ごす為にとタオルとボールを活用した運動も行いました。日々の生活で少しずつやることで、出来る事が増えていきます。がんばりましょう。

次回は1/16（金）開催します



そば打ち教室

12月12日（金）に3人の講師を迎え、そば打ち教室を行いました。最初にそばの打ち方を見せていただき、その後水回しやこね方、伸ばし方を聞きながらそれぞれ打ちました。自分で打ったそばは、持ち帰り、先生が打ったそばをいただきました。「打ち立ては、やっぱりおいしい。」と食べていました。



ガーデニング教室

12月16日（火）鈴乃園の五十嵐さんを迎え、ガーデニング教室を行いました。最初に寄せ植えと手入れの仕方の説明をしていただきました。6種類の草木花をバランスを考えながら鉢の中に入れていきました。先生に確認してもらい作っていました。出来上がると「素敵。」と喜んでいました。

