

# 7月の あきな茶屋

7月16日(水)

9:00~11:30

参加費：100円

(保険代として)

宮沢の四季折々の、素晴らしい景色を残してみませんか？

古瀬志織さん(元地域おこし協力隊)の下絵で、ちぎり絵をみんなで作りましょう！

翁山に伝わる伝説も聞くことができますよ。

迎えに行きま〜す



※バス時間に変更があります

裏面を確認してください

## ◎参加について

- ・ 7/7 まで参加連絡ください。
- ・ 一日保険を掛けますので、欠席する場合は必ず連絡をお願いします。
- ・ 裏面に迎えのバス時刻があります。

## ◎申し込み・問い合わせ

猪股 (代表)：22-2783

小野：23-3223

加藤：22-2743

宮沢地区公民館：22-0433

おもしろいよ〜



皆で来てけろ〜



主催 ボランティア団体「はなみずき」

共催 宮沢地区公民館 宮沢地区振興連絡協議会

2025.7.1

## バスのお迎え時間

### ◆正厳→安久戸→正厳→丹生→交流センター

|              |      |
|--------------|------|
| 正 厳・高橋さん宅前   | 8:30 |
| 安久戸・県道安久戸十字路 | 8:35 |
| 安久戸・菅野さん宅前   | 8:35 |
| 正 厳・ベニバーズさん前 | 8:40 |
| 正 厳・倉金さん宅前   | 8:40 |
| 丹 生・丹生3バス停   | 8:40 |
| 丹 生・大山さん宅前   | 8:45 |
| ◎交 流 セ ン ター  | 8:55 |

### ◆市野々→岩谷沢→関谷→高橋→交流センター

|               |      |
|---------------|------|
| 市野々・バ ス 停     | 8:30 |
| 岩谷沢・バ ス 停     | 8:35 |
| 関 谷・上関谷バス停    | 8:40 |
| 関 谷・関谷バス停付近   | 8:40 |
| 高 橋・押切さん宅前    | 8:45 |
| 高 橋・高橋さん宅前    | 8:45 |
| ◎交 流 セ ン ター   | 8:50 |
| ◆押切→中島→交流センター |      |
| 押 切・駐 在 所 前   | 8:50 |
| 押 切・郵 便 局 前   | 8:50 |
| 中 島・片倉さん宅付近   | 8:55 |
| ◎交 流 セ ン ター   | 9:00 |

体の調子を整えよう！

## ヨガ教室

毎月 第2・4水曜日 10:00~11:00

場 所； 福祉交流センター（旧高橋保育園）

参加費； 1回 500円

・講師は古澤絵里先生（国際ヨガ協会会員）

・いつでも参加できます。

オモテ面の連絡先までお電話ください。

はじめての人でも大丈夫！  
お気軽に参加ください！



### もちもの

- ①ヨガマット  
なければバスタオル
- ②動きやすい服装