

おらだの住い家

第13号

R7年6月

(すいか🍉)

発行/〒999-4224 尾花沢市新町三丁目2番5号 社会福祉法人 尾花沢市社会福祉協議会
TEL (0237) 22-1092 FAX (0237) 23-2419

皆様大変お世話になっております。今年は厳しい冬が過ぎて穏やかな春がようやく来たと思いきや、雨の日が続いたり寒暖差が激しかったりと落ち着かず、体調管理が難しい日が多かったと感じます。これからは暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年度も生活支援コーディネーター（略称 SC）を引き続き担当します、矢口裕貴（やぐちゆうき）です。皆さんの地域の支え合いの活動や生きがいづくりの集いの場などへ可能な限りお伺いしますので、地域の社会資源や尾花沢市で暮らしていくための、生活の困りごと等のお話をお聞かせください。よろしくお願いいたします！

「生活支援コーディネーター(SC)」ってご存じですか？



身近な地域で「支え上手・支えられ上手」を増やしていくために！

おらだでも、するいごとあるんねべが？



地域のみんでおぼねのこどもを見直すべ！

みんなで集まる場所ばつぐっだい！

SCはこんな役割で活動しています

- 地域で求められている支援を調べ、地域にある支援の仕組みの把握や紹介を行います。
- 地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスや、住民主体の居場所など、地域での支え合いの仕組みづくりをお手伝いします。
- 地域づくりに関する意見交換会等を開催し、ネットワーク作りの支援を行います。
- 生活支援体制整備事業協議体と一緒に、尾花沢市の地域づくりを推進していきます。

<尾花沢市生活支援体制整備事業フォローアップ研修が行われました！>

尾花沢市の支え合いの地域づくりのための会議（尾花沢市生活支援体制整備事業協議体）が令和5年11月に発足し、よりよい会議の進め方や各地域で支え合いの体制づくりを展開するための勉強会を令和6年12月に実施しました。山形県より講師（NPO 法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋由和氏）を派遣していただき、研修やグループワークを通し生活支援体制整備事業の学びを深めました。



～昨年 12 月以降で、皆さんの所にお邪魔した際の様子の一部です！～

出前講座



芦沢老友会

100 歳体操



野黒沢元気クラブ



東光館 100 歳体

なかよしお茶のみ会



長寿の輪投げクラブ



西原地区親睦会



鶴子なかよしお茶のみ会

公民館活動



常盤地区見守り支援隊



ほらふきやたい
宮沢宝来吹矢隊

居場所・集いの場



おきな茶屋



玉野地区グラウンドゴルフ大会(春)



おちゃのんで家

ポイント集めて元気になろう！

生涯元気づくりポイント事業について

今年度も社会福祉協議会は、ボランティア活動参加や輪投げ大会等へ参加の他、健康と支え合いの地域づくり出前講座や、いきいき 100 歳体操関係が対象事業となっております。

「皆さんの元気が地域の元気に！地域の元気は尾花沢市の元気に繋がります！！」皆さんぜひ、積極的に人との交流の機会や体を動かす機会に参加し、ココロも身体も元気に過ごしましょう！

ご相談・お申し込み…尾花沢市社会福祉協議会 TEL (0237) 22-1092 担当 矢口まで

＜健康と支え合いの地域づくり出前講座＞

＜いきいき 100 歳体操＞

