

尾花沢市地域包括支援センター
令和7年度 第1回



なつ
さ
たすけあ茶ろん のご案内
(介護教室)

令和7年7月5日(土)

10:00~11:30

『**こころとカラダのセルフケア**』
～健やかな毎日のために～

講師 尾花沢市健康増進課 保健師さん

*会場：尾花沢市老人福祉センター東光館 大会議室

*対象：介護している方、介護に関心のある方

*参加費：無料

*締め切り：R7年6月30日(月)まで
電話で申し込みください



○介護や介護予防、健康管理のことなど
一緒に話してみませんか

☆申し込み先☆

尾花沢市地域包括支援センター ☎23-3660