

令和7年度 生涯元気づくりポイント・対象事業

～各地区公民館版～

【尾花沢地区公民館】

No.	事業名	対象者	実施時期
1	グラウンドゴルフ大会	参加された方	8月
2	お達者教室	参加された方	10～1月
3	高齢者一人世帯弁当配布	お弁当づくり・配送にたずさわった方	10～3月
4	そば打ち教室	参加された方	11月
5	キンボール大会	参加された方	11月
6	ふれあい作品展	出品された方	11月
7	ワナゲ大会	参加された方	1月

【福原地区公民館】

No.	事業名	対象者	実施時期
1	福原地区老人クラブ グラウンドゴルフ大会	参加された方 New	6～7月
2	グラウンドゴルフ大会	参加された方	6・10月
3	ダーツ大会	参加された方	10月
4	福原地区老人クラブ 輪投げ大会	参加された方 New	10～11月
5	いきいき元気教室	参加された方	10～2月
6	ふれあい作品展	出品された方	11/21～23
7	ビーンボウリング大会	参加された方	11月
8	そば打ち教室	参加された方	12月
9	高齢者一人世帯弁当配付	お弁当づくり・配送にたずさわった方	12月
10	輪投げ大会	参加された方	2月
11	吹き矢大会	参加された方	2月

【宮沢地区公民館】

No.	事業名	対象者	実施時期
1	おきな茶屋	参加された方・開催スタッフ	4～12月
2	ヨガ教室	参加された方	4～12月
3	料理教室	参加された方	6～2月
4	グラウンドゴルフ大会	参加された方	9・10月
5	ワナゲ大会	参加された方	11月
6	パッチワーク	参加された方	11～3月
7	そば打ち教室	参加された方	12月
8	高齢者一人世帯弁当配布	お弁当づくり・配送にたずさわった方	12月
9	吹き矢教室	参加された方	12～3月
10	100歳体操	参加された方	12～3月
11	ふれあい作品展	出品された方	2月

【玉野地区公民館】

No.	事業名	対象者	実施時期
1	グラウンドゴルフ大会	参加された方	4～11月
2	ニツ森ゆう大学	参加された方	5～2月
3	ソフトバレーボール大会	参加された方	6月
4	フライングシューズ大会	参加された方	9月
5	スポレク大会	参加された方	10月
6	ニツ森 紅葉トレッキング	参加された方	10月
7	お達者教室	参加された方	10～1月
8	玉野地区ふれあい作品展	出品された方	12月上旬
9	そば打ち教室	参加された方	12月
10	輪投げ大会	参加された方	1月

【常盤地区公民館】

No.	事業名	対象者	実施時期
1	老人クラブレクリエーション大会	参加された方	6月
2	グラウンドゴルフ大会	参加された方	7月
3	レクリエーション大会	参加された方	10月
4	老人クラブさわやか健康教室	参加された方	10月
5	ふれあい作品展	出品された方	11月
6	老人クラブふれあい交流研修会	参加された方	1月
7	冬季レクリエーション大会	参加された方	2月
8	そば打ち教室	参加された方	11～12月
9	高齢者一人世帯弁当配布	お弁当づくり・配送にたずさわった方	12～2月

※各事業の詳細な日程等は、主催者にお問い合わせください。
 ※事業内容や開催時期は変更になる場合があります。
 あらかじめご了承ください。



【生涯元気づくりポイント事業についてのお問い合わせ】

健康増進課・健康指導係 ☎22-1118