

Q：生涯元気づくりポイント事業って何？

A：市などが実施する**健康づくりに関係するイベント、社会教育事業やボランティア活動**に参加すると、ポイントカードにポイント（はんこ）がもらえます。様々な事業への参加を通して、**みなさんの健康づくりを後押しする事業**です。ポイントの対象となる事業は、別紙「対象事業一覧」をご覧ください。



Q：ポイントを集めるとどうなるの？

A：ポイント**15個**で、はながさ商品券1,000円を進呈します。また、山形県で実施している「やまがた健康づくり応援カード」が交付され、協力店で様々なサービスを受けることができます。



Q：ポイントカードはどこでもらえるの？

A：健康増進課や各地区公民館でもらえます。対象者は**尾花沢市に住所がある20歳以上の方**です。カードを忘れた場合は、引換券をお渡しします。カードと引換券を持参くだされば事業主催者が健康増進課で加算させていただきます。



Q：1番ポイントが多くもらえる事業は？

A：1事業につき1ポイントが原則ですが、例外もありますのでご了承ください。カードをもらったらず、ご自分の**健康目標**を記入しましょう！**3ポイント**もらえます！
健康目標を達成できるように、共にがんばりましょう！

例) 毎日8,000歩 歩く
ラジオ体操を毎日する
近場はなるべく車を使わない など

❀ お知らせ ❀

『おばね満喫ウォーキング』

地元の方しか知らないような散策路を一緒に歩いてみませんか？ぜひ参加ください。

【開催日】

5月28日（水）延沢城跡てくてくコース
6月25日（水）銀山ぐるりコース
9月25日（木）かかし発見！コース
10月4日（土）商店街と田園コース

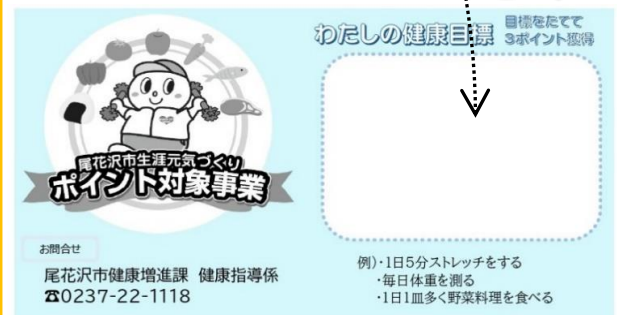
詳細は市公式HP
をご覧ください



【参加費】銀山ぐるりコースのみ500円、他無料

【申込み】健康増進課・健康指導係まで→→→→→→

ポイントカード見本



【お問合せ・お申込み先】

尾花沢市健康増進課健康指導係

☎22-1118 / FAX24-0322

✉アドレスはこちら↓

kenko@city.obanazawa.yamagata.jp

