

# 福原地区 2月 公民館だより



令和7年2月1日  
TEL・FAX 25-2798

## 令和7年福原地区新春を語る会

1月10日(金)福原地区区長会・福原地区民生委員児童委員・防犯協会福原支部主催の「福原地区新春を語る会」が徳良湖温泉花笠の湯で開催され、来賓の結城市長、加賀県議会議員、青野市議会議員、福原中学校鈴木校長、福原小学校三坂教頭、芦沢駐在所金内巡査長をはじめ、区長、民生児童委員、防犯協会より多くの方々が出席しました。

はじめに結城市長より挨拶をいただき、引き続き地域づくり研修として「市民が主役のまちづくり」というテーマで尾花沢を元気にする色々な政策を、パワーポイントを使ってわかりやすく講話をいただきました。参加者はメモを取りながら、真剣に聞き入っていました。加賀県議会議員、青野市議会議員よりお祝いの言葉をいただき、講演後の懇親会では、情報交換を多数行い、歌も交えながら和気あいあいと行われました。衆議院議員鈴木憲和さんよりお祝いメッセージをいただきました。



## いきいき元気教室



12月20日

1月17日



福原地区いきいき元気教室が12月20日(金)(運動機能向上編：笑いヨガ)講師 理学療法士三瀧英樹氏、及び1月17日(金)(口腔機能向上編：飲み込みのトラブルをなくして肺炎予防!)講師 言語聴覚士 斎藤成人氏による講座が開催されました。三瀧氏からは、日常生活に笑いや遊び心を取り入れると心豊かで快適な毎日を過ごせるとの事。斎藤氏は、飲み込むときの注意点や誤嚥、唾液をだして飲み込みやすいようにする事。などの説明を受けました。参加していただき、ありがとうございました。

## 「どんづき搦き」

12月24日(火)芦沢地区で140年以上前から伝わる「どんづき搦き」が行われました。

種林寺境内に祀られている延命地藏尊の縁日で地域の子供たちが各家庭を回り、どんづきの唄に合わせ、来年も良い年であるように念じながら、どんづき搦きを行いました。延命地藏は、年に一回子どもたちと一緒に遊ぶことで、地区内の無病息災と家内安全を願うと言われていています。みなさんの健やかな成長をお祈りいたします。



## 「獅子かぶり」

1月15日(水)雪が降る中、芦沢地区内の厄年の男子(数え42歳)が獅子に扮し、各家を朝からまわりました。獅子頭は、明治期ごろ茶屋を営んでいた大類正幸さんのお宅に、当時宿泊した行商が代金代わりに置いて行ったもので、その獅子頭を地域の厄除けに使ったのがこの行事の始まりとのこと。

獅子は、家に無言で訪問し、神棚に礼拝後、住人の頭をお祓いし、無病息災を祈念していました。



## だんごの木のプレゼント

園児のみなさんが協力して作ってくれたカラフルでかわいらしいおだんごや、縁起ものの飾りがたくさんついただんご木をいただきました。公民館の階段側に飾っていますので、来館の際にご覧ください。

よつばこども園のみなさん、ありがとうございました。



## イルミネーション開催のお知らせ

### ≪名木沢地区≫

点灯期間 2月16日(日)～2月22日(土)  
(午後5時～午後9時)

場 所 名木沢生涯スポーツ交流センター

### ≪西原地区≫

点灯期間 2月22日(土)～2月26日(水)  
(午後5時～午後9時)

場 所 西原公民館

### ≪毒沢地区≫

点灯期間 2月22日(土)～2月23日(日)  
(午後5時～午後8時)

場 所 毒沢バス停付近

## 宮沢地区ふれあい作品展

日 時: 2月21日(金)～23日(日)

午前9時～午後5時まで

最終日は午後3時まで

場 所: 宮沢地区公民館

ふれあい作品展スタンプラリーを  
開催しています。

福原地区のみなさん

ぜひ足を運んでみてください。



### スタンプを押せる最後のチャンス!

3つ以上のスタンプがある方は応募可能です。台紙を2/25まで公民館へ提出ください。

## 輪投げ大会

- ・日 時 令和7年2月13日(木)  
午前10時競技開始
- ・場 所 名木沢生涯スポーツ交流センター
- ・会 費 300円
- ・申込締切 2月7日(金)まで



## 男(パパ)の料理教室

簡単にぱぱっと出来る料理です。ぜひ奥様へ作ってあげてください。

- 日 時 2月20日(木) 14時～16時
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
- 講 師 食改 尾崎幸子さん
- 募集人員 先着6名程度
- 申込締切 2月7日(金)
- 参加費 500円



## 竹あかり講座

- 日 時 2月17日(月)  
午前9時30分～11時30分 7名  
午後1時30分～3時30分 7名
- 場 所 福原地区公民館
- 服 装 汚れてもいい服装・作業用手袋
- 持ち物 インパクトドライバー  
(持っている方)
- 会 費 500円
- 締 切 2月7日(金)まで



公民館日より  
カラー版も見てみてください。

## 2月行事予定

- 2月6日(木) 福中運営協議会
- 2月13日(木) 福原地区輪投げ大会
- 2月14日(金) 福小運営協議会
- 2月17日(月) 竹あかり講座
- 2月20日(木) 男(パパ)のカンタン料理教室



R7.1.1現在	(前月比)
男 性: 1, 440人	(- 1)
女 性: 1, 373人	(- 4)
合 計: 2, 813人	(- 5)
世帯数: 1, 038戸	(- 3)