

第2回 家族介護者交流会 参加者募集

10名
募集

◎日時／令和7年3月5日(水) 11:00~13:30

◎場所／レストラン 徳良湖

◎内容／情報交換とランチ会・介護ミニ講座

◎対象者／要介護3・4・5 及び
認知症自立度Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ
の方を介護しているご家族

◎参加費／無料

申込み締め切り 2月27日(木)

【申込み先】地域包括支援センター ☎23-3660 まで



第1回 家族介護者交流会 開催しました

10/23(水) 10:00~14:00 徳良湖温泉にて開催。
介護している仲間と情報交換に花を咲かせ、アロマの香りと
ハンドマッサージに癒されました～✿

交流会の様子

デイサービスに
何回行ってる？



どんなふうに
介護してる？



ハンドマッサージ
気持ちいい～



リフレッシュは
大事だよ～



尾花沢市地域包括支援センター

尾花沢市新町三丁目2番5号

☎23-3660



尾花沢市社会福祉協議会

お願い 相談は電話・訪問・来所でも受け付けておりますが、来所される際にはスムーズに対応出来るよう、事前にご連絡をくださるよう、お願いいたします。

前ページの答え 案内⇒内気⇒気配⇒配達⇒達成

尾花沢市	地	域	包	括	令和7年2月1日発行 第46号	だ よ り
	支	援	セ	ン	タ	ー

認知症になっても安心して暮らせる尾花沢に！
「認知症サポーター＝認知症の理解者」を増やすために講座を開催



令和6年より共生社会の実現を推進するための 認知症基本法が施行されました

2025年には65歳以上の5.4人に1人が認知症になると予測されています。認知症の発症率の高さを受けて、認知症になっても馴染みの地域で、共により良く暮らしていくため、できるだけ多くの方に認知症を理解してもらい、また、社会参加の機会を増やしていくことが地域で求められています。



当事者の方からのメッセージ

- 認知症になることは特別な事ではありません。誰もがなりうることです。
- ちょっとしたことがきっかけで自信をなくしたり不安になったりします。ほっと安心して元気になるような情報を伝えてください。
- 認知症になってもできることはたくさんあります。心配でもあまり先回りしすぎず、できることを一緒に考えてください。

接する際のところがまえ

- 付き合いにおいて「認知症だから」は一旦取り払う
- 期待されることは誰でもうれしい
- 親切心から行う事でも、相手の自尊心や意志をないがしろにしない





おれんじカフェ



月に2回東光館内で開催しています♪

おれんじカフェは、認知症の方やそのご家族、友人など認知症に関心のある方は、どなたでも参加できる集いの場です。月に2回、東光館で開催しています。開催日につきましては市報でご案内しております。ご不明な点がございましたら、センターにお問合わせ下さい。



楽しく会話しながら
ペーパークラフトに挑戦♪



年に1度のスペシャルデー☆
「オレンジの花いっぱいプロジェクト」



癒しのアロマと
ハンドマッサージ

ゆるっと たすけあ茶ろん(介護教室)を開催しました

ゆるっとたすけあ茶ろんでは介護をしている方、介護予防に関心のある方を対象に介護教室+(プラス)交流の場としてサロンを開催しています。

- 1回目 (6月29日) 「水の役割を知り暑さを乗り切る」～水を活かした体調管理術～と題して管理栄養士の柿崎明美先生を講師にお招きし開催しました。
- 2回目 (11月9日) 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」をテーマに、セカンドライフの生活設計や終活、相続、成年後見について学びました。

今後も介護や介護予防に役立つ内容で、また、介護されている方同士の交流の場として開催していきたいと思えます。



柿崎明美先生より水分を上手に摂るコツを学びました



老後に向けたお金の工夫についてファイナンシャルプランナーの内山先生より

研修会を開催しています



地域包括支援センターでは、ケアマネジャーや介護保険サービス事業所の方にそれぞれの業務に活かしていただけるよう、勉強会を開催しています。



訪問看護ステーションむらやまより
「看取りの支援について」



尾花沢警察署より
「高齢者が巻き込まれやすい事件などについて」

事業所間の情報交換や行政・各サービス等の情報提供を受け幅広い分野で勉強しています。



おうちに帰ろう事前登録



尾花沢市徘徊高齢者等支援事業

認知症による徘徊は事故に遭う可能性も高く、家族にとってはとても心配なものです。徘徊の恐れのある認知症等の方をあらかじめ尾花沢市に登録しておくことで、万が一、行方不明になった際、早期に発見・保護できるよう支援する事業です。

地域包括支援センターでは『おうちに帰ろう事前登録』に関する相談や登録申請のお手伝いを行っています。

R6年4月～12月までの新規登録者数9人(これまでの登録者数95人)
話だけ聞いてみたいという方でも構いません。ご相談ください。



脳トレに挑戦!

2字熟語しりとり

リストの漢字を使って「言葉⇒葉桜⇒桜花」のように、2文字の熟語を完成させましょう。

案 ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ 成

リスト 気 内 達 配