

# 宮沢地区公民館だより



令和 7年1月1日  
発行:宮沢地区公民館  
電話・FAX22-0433

## 住み続けたいと思える地域を目指して



新年あけましておめでとうございます。

今年は、ご承知のように巳年(みどし・へびどし)です。正確には『乙巳(きのとみ)』とされ、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると言われています。ここ宮沢地区もそのように発展していくことを願いたいと思います。

さて、昨年11月22日に、市議会議員の皆様を迎え宮沢地区区長会と民生児童委員の皆様が参加して、初めての意見交換会が宮沢地区公民館で行われました。これは、二代表制の下、議会が市民の負託にこたえ、市民生活の向上、市民福祉の増進及び豊かで文化的なまちづくりの実現を目的に開催されたものです。

意見交換の内容は、宮沢地区の課題ということで、少子高齢化が進む地域での地域力を維持発展させる対策について、クマ類が追加された指定管理鳥獣対策事業交付金事業について、災害防止工事の県と市の連携について等活発な意見交換となりました。その中で特に、重要事項につきましては、市長に具申して頂ければ幸いです。

出席いただいた区長、民生児童委員の皆様からは貴重なご意見を賜り誠にありがとうございました。今年も引き続き意見交換会を実施し宮沢地区の課題を提起し解決していくことで若者はもちろん、すべての宮沢の人が住み続けたいと思えるようなより良い地域づくりにつなげていきたいと考えています。結びに、皆様の益々のご健勝とご活躍ならびに宮沢地区のご発展をお祈り申し上げます、年頭のあいさつとさせていただきます。

宮沢地区区長会長 石山 洋幸  
令和7年1月1日

## 宮沢地区新春を語る会

令和7年1月14日(火)

10:30~13:30 市長講話・意見交換等

徳良湖温泉「花笠の湯」

## 竹あかりで 防犯対策にひと役



近年一般住宅への強盗事件が多発しています。行沢集落では防犯対策に役立てようと12月21日(土)、竹に穴をあけて灯りをともし「竹あかり」を製作。竹の中にセンサーライトを入れることで人が近づくと灯りが点灯する仕組みで、これを玄関先に置くことで足元等を明るくし不審者対策にも役立てています。

## 宮沢地区新春作品展 **作品募集!**

地域の皆さんの手づくりの作品を募集します!  
絵画・写真・書道・手芸・木工等なんでもOKです。

◆募集期間:2/5(水)~2/12(水)迄に  
作品を公民館にお持ちください。

◆作品の返却:作品展終了後 2/23(日)  
午後3時以降となります。

お手数ですが公民館まで取りに来てくださるようお願いします。

開催期間:2/21(金)~2/23(日)

時間:9:00~17:00 最終日は15:00まで

会場:宮沢地区公民館

## 活発な意見が出された市議会との意見交換会



11月22日(金)地区区長及び民生児童委員と市議会との意見交換会がはじめて行われました。市議会からは菅野議長はじめ青野広報広聴委員長など総勢8名の議員が公民館に来られて、日頃の議会活動の説明が行われました。その後、区長や民生児童委員から地域課題についての提案があり活発な意見交換が行われました。

一部を紹介しますと、①防災無線が鳴ったり鳴らなかったりでは役に立たない。また集落内の無線を操作するにも豪雨の中、外での操作は困難で建物の中でできるようにしてほしい。②被災個所の復旧について、県と市の守備範囲、また建設課と農林課の守備範囲にこだわることなく互いに連携した復旧対策を望む。③行政防災無線や個別受信機が聞こえない場合、スマホ等による情報収集が有効であるが、高齢者も使えるような対策をしてほしい。④除雪券など民生員が戸別訪問して取りまとめているが郵送で対応してもらうことはできないか。⑤居宅の解体だけでなく、小屋の解体費用にも補助金が出るようにすべきでは。⑥地域格差をなくすためにも山形に通う高校生に定期代の補助を考えてみてはどうか等々多くの意見が出されました。

## 風味豊かなそばが出来上がりました 交流そば打ち教室



12月10日(火)今年採れた尾花沢産「最上早生」のそば粉を使用したそば打ち教室が行われました。講師は、菅野駿さんほか4人のおばね蕎麦打ち愛好会の方々。今年は古川との交流20周年でみやざわ地区からも8名が参加されました。

まずは水回し。これがそば打ちの一番のポイントで、指先を使って粉全体に水分をなじませていきます。練り上がった丸い塊をのし棒で伸ばしていくとなぜか四角に。折りたたんで切りそろえますがなかなか同じ太さにはならない様子。それでもオリジナルのそばが出来上がると皆笑顔になりました。

## 渦巻アートの魅力は無限大 女性の会



森岡美貴子さん(芦沢駅前)を講師に迎え12月16日(月)から2回講座で初めてのペーパークイリング教室が行われました。ペーパークイリングは、細長い紙をくるくる巻いてパーツをつくり組み合わせて作品にするペーパークラフト。

繊細な作業でしたが、参加者は器用な手つきで立体的な草花をひとつずつ作り、このパーツを組み合わせながらカラフルで素敵な作品に仕上げていました。



# おじいちゃん・おばあちゃん元気で冬をのりきって！

12月12日(木)宮沢地区食生活改善推進協議会の会員が、一人暮らし高齢者の健康づくりと元気に冬を乗りきってもらうためにまごころを込めて手作り弁当をつくりました。

食改の方々は前日から下準備を行い、当日は朝早くから調理にかかり、色鮮やかで栄養バランスのとれたお弁当ができました。このお弁当は民生児童委員の方々の協力を得て、お昼までに各世帯に配達していただきました。

お弁当には宮沢小児童が書いてくれた「だんだん寒くなってきました。雪で滑らないように気を付けてください。」「体調に気をつけて元気いっぱい過ごしてください。かぜをひかないようにね。」など心温まるメッセージも添えられました。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



## オリジナルのカゴバッグが完成しました つる細工教室



11月25日(月)から矢越の横澤孝博さんを講師に迎え3回講座のつる細工教室が始まりました。1回目のこの日はカゴバッグの縦芯と横芯でベースをつくり、つるを交互にくぐらせながら側面を編んでいきました。思いのほか力のいる作業でしたが参加者は互いに教え合いながら楽しく取り組んでいました。2回目は側面を完成させ、縁(ふち)部分のかかり方や取っ手部分の取り付けを行いました。1回目よりも細かな作業となり苦心しながら編み込んでいました。3回目は底部分の編み込みと仕上げを行いました。イメージ通りにはいかなかったものの自分なりのカゴバッグが完成しました。

## ねらいを定めて「ソーレ！」老人クラブ輪投げ大会

### 《結果報告》



- 優勝: 森山幸子さん(押切)
- 2位: 阿部ヤスさん(丹生)
- 3位: 高橋泰子さん(丹生)
- 4位: 森山 實さん(押切)
- 5位: 阿部喜内さん(丹生)

おめでとうございます！



12月5日(木)地域交流センターで地区老人クラブ主催の輪投げ大会が行われました。

当日は総勢40名の会員が集まり、本間会長の「まもなく冬が到来します。元気にのりきっていけるよう、今日は大いに楽しみましょう。」のあいさつで開幕。競技開始の前には健康教室も行われ、市健康増進課の井上保健師から準備運動を兼ねて体をほぐす体操を教してもらいました。

いよいよ4グループに分かれて競技開始。「ここをねらって」「そーれ」「いいぞ」と一投ごとに各グループからは歓声が。あいにくの雨模様で肌寒い中ではありましたが熱戦が繰り広げられました。

## 新聞ができるまでを学んだ女性の会研修

12月6日(金)宮沢地区女性の会のメンバーが天童市荒谷にある山形新聞社印刷センターを訪れ、新聞が読者に届くまでの工程を学ぶことができました。ここではセンター長から読者に途切れなく情報を伝えるために、東日本大震災を教訓とした災害に強い施設、カラフルで読みやすい紙面、再生紙や植物由来のインキにより環境にやさしい新聞づくりに力を入れていること、さらには新聞の何面に何が書いてあるのかなど詳細な説明を受けました。

その後、映像にて記者が書いた原稿を基に写真や見出しを組み上げた紙面が印刷センターに伝送され、この紙面原稿をアルミ板に製版し最新鋭の輪転機で印刷する工程など多くの人の手を経て新聞が手元に届くことを知ることができました。



## 「辰」から「巳」へ

### “豊かさと繁栄を願ってイルミネーションが灯る”



12月23日(月)宮沢小5・6年生と翁塾のメンバーによる干支イルミネーションの点灯式が行われました。今年は押切蒼乃さん(6年)の原画を基に翁塾のメンバーがLEDライトで干支の「ハビ」を製作。当日は吹雪の中、子どもたちの「5-4-3-2-1」の元気なかけ声で点灯されました。このイルミネーションは春まで宮沢小学校入口の県道沿いに設置されていますので、ぜひ一度ご覧になってください。

この企画は翁塾が毎年、子どもたちの成長と地域の活性化を目的に行っています。



## おいしいそうなケーキができたよ!

子ども会育成連絡協議会主催の「親子ケーキづくり教室」が12月15日(日)28名が参加して行われました。当日はベニバズ大崎さんから作り方を教わりながら、半分にしたスポンジケーキに白桃、黄桃やパイナップルを挟み、生クリームでこれでもかと外側を平らにコーティング。ここに生クリーム絞り器で自分なりの模様をつけ、最後にイチゴやサンタのチョコなどを飾って個性的なケーキが完成しました。親子で手作りしたケーキの味は格別かもしれませんね。



公民館だより  
カラー版  
も見てください。



## 行事予定

- 1月 6日(月) 仕事はじめ
- 1月 7日(火) 尾花沢市民新春祝賀会
- 1月 14日(火) 宮沢地区新春を語る会
- 1月 24・25日(金・土) 除雪ボランティア
- 1月 26日(日) 県知事選挙



### 宮沢地区の人口と世帯

	R6.12.1 現在	(前月比)
男性	757人	(-2)
女性	746人	(-1)
合計	1,503人	(-3)
世帯数	574戸	(-1)