

宮沢地区公民館だより



令和 6年 12月 1日
発行:宮沢地区公民館
電話・FAX22-0433

みやさわ・みやざわ交流 20 周年記念 交流グラウンドゴルフ大会・懇親会



優勝 **おめでとうございます**
佐々木 壽さん (大崎市)

- 2位 三塚 正幸さん (大崎市)
- 3位 今野 睦男さん (大崎市)
- 4位 長尾 仁志さん (大崎市)
- 5位 大貫 信生さん (中刈)
- 6位 片倉 ゆり子さん (中島)



10月26日(土)大崎市古川みやざわ地区と尾花沢市宮沢地区が平成16年3月に友好宣言をしてから20年。これを記念しての交流グラウンドゴルフ大会と懇親会が徳良湖で開催されました。当日は、結城裕尾花沢市長と加賀正和県議からもお越しいただき、激励のご挨拶を頂戴しました。天気が良かったため、朝もやで肌寒い中ではありましたが、みやさわ地区とみやざわ地区の参加者が10のグループに分かれて競技が開始されました。参加者は交流を深めながらも一球一打に集中。日頃の成果なのか、まぐれなのかホールインワンも続出しました。

その後、花笠の湯に場所を移して懇親会が開催されました。宴会の席ではみやさわ・みやざわ両地区による「花笠踊り」の共演がはじまり、女性の会による「愛の里みやさわ」も披露されると、割れんばかりの拍手が。さらには、グラウンドゴルフ大会の表彰式もおこなわれ、これまでにない盛り上がり。どの席からも笑い声上がり、にぎやかな懇親会となりました。

なお、懇親会に先立ち、長年にわたり両地区の交流事業に貢献された諸先輩方に感謝状が贈呈されました。受賞者の皆さま、おめでとうございます。そして、ありがとうございました。今後、益々のご活躍をご祈念いたします。

●感謝状受賞者は、次の方々です。

大崎市古川みやざわ地区

永塚精一 さん

晴山宗規 さん

富田勇一 さん

尾花沢市みやさわ地区

三浦幹雄 さん

齊藤華子 さん

高橋ヨソエさん



みやざわ・みやさわ交流 20周年記念 2024 コミュニティまつり

11月10日(日)大崎市古川宮沢地区公民館にて、2024コミュニティまつりが開催されました。当日はさわやかな秋晴れに恵まれ、お子さんからお年寄りまで多くの来場者でにぎわいました。

開会行事には、両市のゆるキャラ「ゆきごろう」と「パタ崎さん」も登場。伊藤康志大崎市長からもお祝いの言葉をいただきました。また、宮沢女性の会と古川はながさ踊りたいの皆さんの花笠踊りが披露され、古藤拓さんもミニライブで会場を盛り上げてくれました。

今年は両地区が交流宣言をしてから20周年。20m海苔巻き、20秒缶積み、20個豆つかみなど『20』にちなんだ催しがいっぱい。参加者は思うようにいかないながらもイベントを楽しんでいました。さらに、やまがた芋煮、新そば、山刀伐ピザ、きのこ、あゆの塩焼き、つきたてのお餅や幻酒翁山の販売もおこなわれ、みやざわ地区の方々からは大好評でほぼ売切れに。まつりを締めくくる閉会行事では両地区の地元産品が当たる抽選会と「もちまき」がおこなわれ、最高の盛り上がり。

朝早くから参加いただきました皆さま、お疲れさまでした。こうした交流はこれからも続きますので今後ともよろしくお願いします。



表彰「翁塾」おめでとうございます！

11月10日(日)青少年健全育成市民集会において、優良団体として宮沢翁塾が表彰されました。同団体は「干支イルミネーション事業」などをとおし長年にわたる青少年の地域愛の醸成と地域の活性化に大きく貢献されたことが評価されました。



宮沢の伝説を後世に伝える『順徳上皇まつり』



11月9日(土)宮沢小学校の体育館にて、児童の学習発表会に続き順徳上皇まつりが開催されました。このまつりは、児童たちにも宮沢の地域に伝わる伝説を学んでもらおうと宮沢小学校の開校から続けられています。

はじめに歴史保存会の吉田会長から順徳上皇伝説にまつわるお話をお聞きしました。その後、厳かな巫女舞が披露され、地域みんなの幸せと宮沢小の児童の益々の成長を祈願する神事がおこなわれ玉串が奉奠されました。

また、農業法人「魁」さんから提供された紅白もちが児童と参加者全員に配られました。「来年はもちまきもいいな！」との声も聞かれました。



11月12日(火)自主防災を考える視察研修が岩沼市でおこなわれました。東日本大震災で被災され復興に努力してきた岩沼市の現状をお聞きするとともに、玉浦西地区まちづくり住民協議会の皆さんと意見交換をおこないました。

はじめに、岩沼市危機管理課の森補佐から「今は災害多発時代で誰もが災害に巻き込まれる可能性がある。また避難所に行くことだけが避難ではなく、在宅による垂直避難や災害危険のない親戚や友人の家なども選択肢に加えるなど平時のうちから考えておくことが大切。また、雨の音で防災行政無線が聞こえない場合は、防災無線や個別受信機だけに頼ることなく、テレビのDボタンやスマホの防災情報も積極的に活用することも有効」との説明がありました。

その後、玉浦西地区まちづくり住民協議会との意見交換の中で菊地会長は「防災対策は住民間のつながりが大切で、地区内では花見や盆踊り、共同作業などで意思疎通を図っている。各自事情は異なるため、それぞれが災害にどう対応すべきか常に考え、家族等で話しておくことが大事」とお話してくださいました。

身体を動かして健康もりもり

11月21日(木)花笠高原荘で老人クラブ健康教室が開催されました。はじめに健康増進課の井上保健師からインフルエンザの予防法について、部屋の乾燥に注意することや水分補給に留意すること、さらには体調管理のためのビタミンの話もお聞きしました。その後、参加者はイスに座ったままタオルを使って腕を上伸ばしたり、左右の膝を交互に上げタオルにタッチしたりと手軽に体を動かす運動を学びました。

体を動かすことは免疫力を高める効果があります。肩を回したり伸びをしたりするだけでも良いので皆さんもはじめてみてはいかがでしょうか。



創作イメージがふくらんだパッチワーク教室研修



11月7日(木)に開校式がおこなわれ、宮沢キルトサークルの今年度の活動が始まりました。

11月15日(金)には、東根市のキルト教室「くら」の作品展が開かれているまなびあテラスを訪れました。作品は着物の古布などを材料に使った作品が並び、どれも丁寧に創られた見ごたえのある大作ばかり！

2月に開催される宮沢地区の作品展に向けて創作のイメージも膨らみ充実した研修となりました。

キルトサークルは毎週木曜日、来年3月まで活動します。

全日本中刈棚田 グラウンドゴルフ大会

11月3日(日)中刈地区で全日本中刈棚田グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日の空は快晴。しかし前日の雨の影響で急遽特設コースが用意されました。トンネルあり、障害物ありの難関コースに四苦八苦しながらも、参加者からは大きな笑い声と笑顔が溢れていました。



おきな茶屋 おたっしや教室



11月12日(火)のおきな茶屋で「おたっしや教室」がおこなわれました。作業療法士の三坂裕子さんより、「認知機能及び運動機能向上編」について学びました。次回12月4日(水)は、言語聴覚士、村上明美さんの「口腔機能向上編」がおこなわれます。ぜひ、ご参加ください。



令和6年度 飲酒運転撲滅 冬の交通安全県民運動

実施期間

12月11日(水)~12月20日(金)

交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動



- 1.悪質・危険な飲酒運転の撲滅
- 2.冬道でのスリップ事故防止及び早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
- 3.夕暮れ時からの横断歩道者事故の防止



光かがやく中刈集落

【主催:中刈村づくり実行委員会】

雪と共生して明るい生活を営むため、中刈集落はイルミネーション点灯を今年も各家庭で実施します。

期間:12月上旬~令和7年2月中旬

女性わなげ大会



《成績結果報告》 11/12(火) 会場サルナート

2位 黒山 ヤエさん 丹生福寿会 491点

3位 阿部 ヤスさん 丹生福寿会 490点

(1位の方の点数は492点でした)

おめでとうございます!

宮沢翁塾企画

12月20日(金)

幻酒翁山の販売開始

- ◆ベニバースおおさき
- ◆道の駅尾花沢「ねまる」
- ◆おばね産直館「はいっと」



宮沢宝来吹矢隊からのお知らせ!!

【活動目標】 **参加してみませんか?**

吹矢を通じて交流し、免疫を高め、健康な身体を作ろう。

・令和6年12月~令和7年3月

・毎週水曜日 13:30~15:30

・会費 1,000円

・場所 宮沢地区公民館



行事予定

- 12月4日(水) おきな茶屋
- 12月5日(木) 老人クラブ輪投げ大会
- 12月6日(金) 女性の会研修会
- 12月8日(日) ケーキ作り教室
- 12月10日(火) そば打ち教室
- 12月11日(水) ヨガ教室
- 12月12日(木) 一人世帯弁当配布
- 12月28日(土)~1月5日(日)年末年始休み



公民館だより
カラー版
も見てください。



宮沢地区の人口と世帯

R6.11.1 現在 (前月比)

男性	759人	(-4)
女性	747人	(-1)
合計	1,506人	(-5)
世帯数	575戸	(-1)