

「がんばること」について考えてみましょう！

地区総体の結果についての報告会で、こんな話をしました。

勝った人（チーム）が偉い存在なのではない。
負けた人（チーム）がダメな存在なのではない。
試合の相手と比較したり、先輩のチームと比較したりしながら、後悔しても仕方ない。
結果をしっかり受け止めながら、謙虚に、今日、この時から、これからのことを考えて、明日の自分のために、しっかり考えて行動することが大切。それが、これからのあなた自身を、成長させることにつながります。（概要です）



※過去を悔やむより、明日の自分のために…。

がんばることには、どんな意味があるでしょう？

- ▼ うるさく言われるから仕方なくがんばる。
 - ▼ いつも頑張っていないと不安だからがんばる。
- こういう「がんばり」は心が苦しいですね。



では、価値のある「頑張り」とは…。

- 「手ごたえがあって、やりがいを感じる」ということでのがんばり。
- 自分にとって大事なことから、ということでのがんばり。

価値ある「がんばり」の土台となるのは、（当たり前のことですが）

◎精神的な健康を保つこと ⇒ 日常生活を規則正しいものにする
具体的には、

- ①朝、早起きすること ⇒ きちんとした気持ちで生活する習慣づくり
- ②毎日歩くこと ⇒ 特別に意識して運動しなくとも、歩くことは全身運動
- ③家庭で、自分が担当する仕事を持つこと ⇒ 「存在感」と「責任感」

目の前のこどもの全身をもたす「がんばり」を育てるためには、見かけだけの、あるいは一面的な「がんばり」にならないように、大人も子供も意識していきたいものです。

文責：高橋和哉

女子バレーボール部 優勝おめでとう!

6月15日・16日に地区中総体や外部スポーツクラブ所属の大会が行われました。各競技では生徒たちが持てる力を存分に発揮し、素晴らしい活躍を見せました。特に女子バレーボール部は福原中との合同チームで大会に臨み、見事に念願の優勝を果たしました。校長からは、勝ち負けは出ましたが、この結果を今後の自分にどう生かすのかを考えてほしいと講評がありました。県大会に進出する生徒のみなさん、次は地区の代表として「尾中魂」を発揮してきてください。

種目名	結果【(県)は県大会出場の生徒・チーム】
軟式野球 第3位	準々決勝 対 神町中 7 _x -0(6回コールド勝) 準決勝 対 葉山中 4-11 _x (5回コールド負)
卓球	個人戦 【男子】ベスト16:大貫勇人 安達祐太郎 【女子】2位:五十嵐愛彩(県) ベスト16:阿部すずな 西尾澪音 団体戦 【男子】予選リーグ 対 楯岡中 0-3(惜敗) 対 東根一中 0-3(惜敗) 対 大石田中 3-2(勝利) 1勝2敗で予選リーグ敗退 【女子】予選リーグ 対 神町中 0-3(惜敗) 対 東根一中 0-3(惜敗) 対 東桜学館 3-0(勝利) 1勝2敗で予選リーグ敗退
サッカー 第2位	準決勝 対 東桜学館中 10-0(勝利) (前半6-0 後半4-0) 決勝 対 神町中 2-6(惜敗) (前半0-3 後半2-3)
陸上競技 男子総合 7位 女子総合 6位 男女総合 6位	【男子】 □2・3年 1500m 2位五十嵐真那(県) 6位有路太陽 □共通 400m 8位増田涼羽 □共通 200m 8位片倉悠真 □共通 3000m 2位五十嵐真那(県) 5位有路太陽 □共通 4×100mR 7位 □共通砲丸投 2位菅野 蓮(県) 6位高橋夏輝 □共通四種競技 7位増田涼羽 【女子】 □1年 100m 2位高橋夏菜(県) □1年 1500m 1位菅野音桜(県) □2・3年 1500m 3位倉田樹彩 7位後藤莉奈 □共通走幅跳 7位秋保芽那 □共通 200m 8位菅野胡杏 □共通 800m 1位菅野音桜(県) 4位渡辺叶愛 □共通 100mH 6位黒山亜咲 □低学年 4×100mR 5位 □共通 4×100mR 5位 □共通走高跳 7位萩原未羽 □共通四種競技 5位石山あい ☆女子最優秀選手 1年菅野音桜
女子 バレーボール 優勝(県)	1回戦 対 東根三中 (2-0勝利) 2回戦 対 楯岡中 (2-1勝利) 準決勝 対 大石田中 (2-0勝利) 決勝 対 神町中 (2-1勝利)



種目名	結果【(県)は県大会出場のチームや個人】
剣道 男子団体 第2位 (県)	個人戦 【男子】 3位 鈴木創太(県) 【女子】 5位 富樫 聖(県) 団体戦 【男子】 予選リーグ 対 葉山中 2-0(勝) 対 大富中 3-1(勝) 対 東根一中 2-2(本数勝) (予選リーグ3勝0敗で1位通過) 決勝トーナメント 準決勝 対 楯岡中 3-1(勝利) 決勝 対 神町中 0-4(惜敗) 【女子】 予選リーグ 対 楯岡中 0-3(惜敗) 対 葉山中 0-3(惜敗) 対 東根一中 0-3(惜敗) (0勝3敗で予選リーグ敗退)
男子 バレーボール 尾花沢 VC	県中総体クラブチーム予選 予選リーグ 1試合目 対 VC天童 0-2(惜敗) 2試合目 対 南陽西部 BVC 0-2(惜敗) (0勝2敗で予選リーグ敗退)
硬式野球 山形東部ボーイズ 第2位	日本少年野球選手権大会東北南支部予選 準々決勝 対 郡山中央ボーイズ 1-0(勝利) 準決勝 対 いわきボーイズ 11-4(勝利) 決勝 対 白河ボーイズ 1-10(惜敗)
サッカー AC.Zeele	クラブユース東北大会 1回戦 スポルティフ秋田 1-1(PK3-1)(勝利) 2回戦 トリアスセ戸 1-6(惜敗)





7月の行事予定



日 曜	行事など	給食	部活	バス時間	
1 月	校務部会 ジャージ登校開始	○	×	15:20	
2 火	3年実テ①～7月5日	○	○	16:05 17:30	
3 水	職場体験(2年) 貴荒SC 地域探訪(1年) (1, 2年お弁当)	学 期 末 事 務 期 間 部 活 な し	弁 弁 ○ ○ ○	△ △	16:05 17:30
4 木	職場体験(2年) (2年お弁当)		○	×	16:30
5 金	漢字検定①16:10～17:15美術室		○	△	16:05 17:30
6 土	週休日				
7 日	週休日 英語検定(2次)				
8 月	評定交換・点検	○	×	15:20	
9 火	大掃除① 市教委訪問9:00～12:00 学カクラスマッチ(漢字)	○	△	16:15 17:30	
10 水	尾・福中交流事業(1) ワクワクWORK 大掃除② 貴SC	○	△	16:05 17:30	
11 木	大掃除③ 県中・吹奏楽壮行式	○	×	16:30	
12 金	上級学校訪問(3年生) 学校集金口座振替日 ワックスがけ	○	○	16:05 17:30	
13 土	週休日 吹奏楽コンクール最北地区予選				
14 日	週休日				
15 月	祝 海の日				
16 火	学年部会	○	×	15:20	
17 水	LOT 校外班会 貴SC	○	○	16:05 17:30	
18 木		○	×	16:30	
19 金	県中総体	○	○	14:05 15:30	
20 土	週休日 県中総体				
21 日	週休日 県中総体				
22 月	休業日				
23 火	反省職員会議 報告会・表彰	○	×	15:20	
24 水	いのちの教育講演会2・3年対象(13:00-14:30)	○	○	16:05 17:30	
25 木	授業参観 通知表配付	○	×	14:05	
26 金	終業式 はながさデー	○	×	14:20	
27 土	週休日				
28 日	週休日				
29 月	夏季休業(～8/19) 県費教職員健診(市役所)	↑ 三 年 生 者 面 談 ↓	×	△	8:00 11:00
30 火	Q-U研修会		×	△	8:00 11:00
31 水			×	△	8:00 11:00

3年実カテスト!

地区中総体で大活躍した3年生。県中総体に参加する選手もいれば、次のステージに向かう生徒もいます。しかし、変わらないのは、入試があるということです。その、幕開け、第1回目の実カテストが7月2日(火)から始まります。3年生頑張り!みんなでサポートします。

職場体験・地域探訪

1年生は、7月3日に地域探訪を行います。尾花沢の魅力を見直し、自分の将来につなげます。



2年生は、実際に職場で体験活動を行い、働いている大人と接し、働くことの意義や、自らの職業観を磨きます。尾花沢の地域の皆さん、尾中生をよろしくお願いします。

県中・吹奏楽壮行式

日時: 7月11日(木)
14:40～15:30

場所: 尾花沢中学校体育館

県中総体へ参加する選手の決意と吹奏楽コンクールに参加する吹奏楽部の演奏が見所です。保護者の皆さん、地域の皆さん、どうぞ尾中へお越し下さい。

県中総体迫る!

7月19日(金)より、山形県の各会場で県中総体が開催されます。地区の激戦を勝ち抜いた、出場選手の皆さん、悔いのないよう全力で頑張ってきて下さい。また、地区大会で敗退したチームの分も思う存分戦ってきて欲しいです。頑張り尾中、バレー部、剣道部、ハンドボール部、陸上競技部、卓球部そして、吹奏楽部。

通知表配布

7月25日(木)に配布いたします

スクールカウンセラー(SC)の来校

貴田先生・・・3日、10日、17日
荒木先生・・・3日
相談希望の方は、保健室星川までご連絡ください。