

尾花沢市クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

尾花沢市のクーリングシェルター(令和6年7月1日開始)

令和6年7月1日から尾花沢市のクーリングシェルターを開始します。熱中症**特別警戒**アラートが発表された際は、下記のとおり施設を開放します。

ご自由にお入りください。暑さを避けて休憩をとってください。

【尾花沢市クーリングシェルター】月～金(祝日除く)8:30～17:00

- ・尾花沢市役所 1階市民サロン
- ・尾花沢市文化体育施設(サルナート) 1階ロビー
- ・尾花沢市学習情報センター(悠美館) 1階喫茶コーナー
- ・福原地区公民館 1階集会室
- ・宮沢地区公民館 1階集会室
- ・玉野地区公民館 1階小会議室
- ・常盤地区公民館 1階小会議室



このマークが目印です

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは

尾花沢市に熱中症**特別警戒**情報(熱中症**特別警戒**アラート)が発表されたとき、暑さから身を守るためにどなたでも自由に休憩をしていただけるように一般に開放する施設です。

- ・冷房設備がある施設を指定しています。
- ・熱中症**特別警戒**情報(暑さ指数※35以上)が発令されると開放します。

※暑さ指数とは・・・熱収支により人の体に大きく影響を与える①湿度、②日射、輻射、
③気温の3つを取り入れた指標

熱中症**特別警戒**情報(熱中症**特別警戒**アラート)とは

令和6年4月から新たに創設され、熱中症警戒アラートの一段上のアラート(暑さ指数35以上)になります。特別警戒アラートが発令されるときは、過去に例のない危険な暑さが予測され、熱中症による重大な健康被害を生じるおそれがあります。

熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を!



エアコンを適切に使用しましょう



- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

「環境省 熱中症警戒アラート全国運用中! (リーフレット) を参考に、尾花沢市で編集」

確認しよう 熱中症予防情報サイト (環境省)

検索は

環境省 熱中症 尾花沢



と入力。

尾花沢市防災情報発信アプリ【防災尾花沢】からも確認できるよ!

○アプリの登録

お持ちのスマートフォンなどからQRコード(右斜め下)を読みとってインストールできるよ!

そのほか、スマートフォンに入っている「App Store(アイフォン)」や「Google Play(アンドロイド)」を開いて、「尾花沢」と検索してインストールできるよ。

○熱中症予防情報サイトの見方

- ・インストールした「防災尾花沢」アプリを開いてね。
- ・アプリメニューの「リンク集」をタップ
- ・下にスライドしていくと「熱中症警戒アラート(環境省)」があるので、タップすると熱中症のページに行くよ!



【アイフォンの方】



【アンドロイドの方】

