

おらだの住い家

第11号

R6年6月

(すいか☺)

発行/〒999-4224 尾花沢市新町三丁目2番5号 社会福祉法人 尾花沢市社会福祉協議会
TEL (0237) 22-1092 FAX (0237) 23-2419

記録的な少雪だった今年の冬。あっという間に桜の季節も過ぎ、緑鮮やかな季節となりました。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？ 4月から^{せいかつしえん}生活支援コーディネーター（略称SC）^{エスシー}になりました、矢口裕貴（やぐちゆうき）と申します。

今年度も、皆さんの地域の支え合いの活動や、生きがいづくりの集いの場などへ、できる限りお伺いしながら、地域の社会資源や尾花沢市で暮らしていくための生活ニーズ等のお話をお聞かせください！ どうぞよろしくお願い致します。



「^{せいかつしえん}生活支援コーディネーター（SC）」ってご存じですか？

皆さんからの声をお待ちしています

身近な地域で「支え上手・支えられ上手」を増やしていくために！

おらだでも、すいことあるんねべか？



地域みんなで、おぼねのことを、見直すべ！

みんなで集まる場所をつくったい！

SCはこんな役割で活動しています

- 地域で求められている支援を調べ、地域にある支援の仕組みの把握や紹介を行います。
- 地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスや、住民主体の居場所など、地域での支え合いの仕組みづくりをお手伝いします。
- 地域づくりに関する意見交換会等を開催し、ネットワーク作りの支援を行います。
- 生活支援体制整備事業協議体と一緒に、尾花沢市の地域づくりを推進していきます。

< 第1回 生活支援体制整備事業協議体会議を開催しました！ >

これまで開催してきた勉強会・研修会の中で、協議体の委員として手を挙げてくださった方や、推薦していただいた方11名の皆さまで、尾花沢市生活支援体制整備事業協議体がR6年11月1日に発足しました。第1回生活支援体制整備事業協議体会議を令和6年2月7日(水)に開催。今後も尾花沢市の支え合いの地域づくりについて協議していきます。



<令和6年3月1日…支え合いの地域づくり先進地視察研修を開催>

住民主体の支え合い活動の立ち上げ方法や仕組みづくりを知るため、西遊佐地区まちづくりの会の、まちせんカフェとエプロンサービスについて学んできました！

遊佐町の方々から、『集まること、役割があること、自分でもできる事を続けることが一番！皆さん楽しんで活動しています！』と聞き、尾花沢市でも今後必要となる仕組みについて意見交換することが出来ました。今年度も、支え合いの地域づくりについての勉強会を開催する予定です。その際は皆さんぜひ、お友達を誘ってご参加ください。お待ちしております。(*^-^*)



<“体操の先生はDVD”東光館で100歳体操しませんか？>

いきいき100歳体操は、手首、足首におもりをつけ、DVDを観ながらゆっくりと手足を動かす筋力づくり運動です。「100歳体操をしてみたいけれども場所が無いし…。」「道具も機材も無いし…」と、悩んでいた皆様！7月より東光館で『身体一つで100歳体操！』が可能になります！

開催日…毎週火曜日 ①10:00~11:00、②11:00~12:00

定員…①、②各10名程度 初回利用時に利用カードをお渡しします。

(利用希望人数によって、曜日や回数増も検討します(*^▽^*))

場 所…東光館 和室

申し込み…6/21まで 尾花沢市社会福祉協議会 22-1092 (矢口)

※テレビ・DVD・椅子・おもり等は準備してあります。

100歳体操5回実施につき1個、ゆきごろうスタンプを押印出来ます！



ポイント集めて元気になろう！

生涯元気づくりポイント事業について

今年度も社会福祉協議会は、ボランティア活動参加や輪投げ大会等へ参加の他、健康と支え合いの地域づくり出前講座や、いきいき100歳体操関係で対象事業となっております。「皆さんの元気が地域の元気に！地域の元気は尾花沢市の元気に繋がります！！」皆さんぜひ、積極的に人との交流の機会や、体を動かす機会に参加し、ココロも身体も元気に過ごしましょう！

ご相談・お申し込み…尾花沢市社会福祉協議会 TEL (0237) 22-1092 担当 矢口まで

<出前講座の様子>

<100歳体操の様子>

