



これまでの「輝け！おばねっ子」は上のQRコードからご覧いただくことができます

救命処置と熱中症対策を学びました！～未来クラブ指導者研修会～

5月29日(水)に、尾花沢市消防本部にて「おばなざわ未来クラブ指導者研修」が行われました。未来クラブ所属の指導者や保護者の方、生徒など、22名の受講者が、「救急救命」と「熱中症対策」について熱心に研修しました。



■救命処置

AEDを使用した心肺蘇生について、具体的にどうすればよいかを、体験を通して研修しました。

救命処置に必要な場面では、胸骨圧迫とAEDの活用により、2分での蘇生率が50%、助かる確率が50%になるそうです。

このことを理解した上で、受講者全員が、AEDの適切な活用や一定のテンポで胸骨圧迫を続ける体験を行いました。また、その場に複数人いる場合、胸骨圧迫する人、119番通報する人、AEDを所定の位置から持ってくる人などの役割を分担し、連携して救命処置に当たること大切であることも学習しました。



■熱中症対策

近年、社会的に大きな課題となっている熱中症対策についても講義がありました。

熱中症は、めまいや頭痛、けいれんや意識障害などの症状が出て、ときには死に至ることもあります。こういった症状が出たときは迷わず119番通報することが大事だとのことでした。

救急車が到着するまでの応急手当やポイントは、次のとおりです。

【応急手当】①涼しい環境に退避させる。②衣服を脱がせ、体を冷やす。

【ポイント】●水分と塩分、糖분을補給する。●病院を受診する。●楽な体位にする。

※詳細は熱中症予防情報サイトで確認してください。

昨年度に続き、生徒が安全に活動できるようにするための有意義な研修となりました。

ご協力いただきました市消防本部救急係の皆様、ありがとうございました。

【担当】尾花沢市教育委員会こども教育課
教育指導室長 工藤 雅史
TEL 23-3330