



もくじ

- 2… Pickup News / 6… おばなざわ日記
- 8… みんなのページ
- 10… 令和6年度 区長さんを紹介します
- 11… お知らせ / 20… 相撲について学ぼう!



市公式ホームページ



尾花沢市公式LINE



市報折込チラシ等

令和6年8月11日(日)開催「大相撲尾花沢場所」に向けて!



相撲について学ぼう!

尾花沢ゆかりの力士琴櫻関を知ろう

大関・琴櫻 将傑 (本名: 鎌谷 将旦)

尾花沢市出身の佐渡ヶ嶽親方(元関脇・琴ノ若)の長男として生まれ、平成27年11月(九州場所)で、『琴鎌谷』のしこ名で初土俵。その後、令和元年7月(名古屋場所)で新十両となり、父のしこ名『琴ノ若』を継ぎました。

令和6年3月場所で、大関に昇進。同年4月に、母方の祖父で横綱だった先代師匠のしこ名『琴櫻』を襲名しました。



他の力士のプロフィールもチェック!



PROFILE -プロフィール-

出身 千葉県松戸市
身長 189.0cm
体重 175.0kg
誕生日 11月19日
好きな食べ物 焼肉

得意技
体格を活かした豪快な押し相撲や、右四つで一気に寄り切る相撲が得意です。近年は土俵際のねばりにも定評があり、さらに安定感が増しています。



お互いが右手で下手、左手で上手を取って組み合った体勢



相手のまわしをつかんで相手を押し込むこと

大相撲尾花沢場所 ボランティアを募集します

日時	主な作業内容
8月10日(土) 8:00~18:30	●会場設営 ●お土産等配布物の準備・仕分け
8月11日(日) 8:00~19:30	●会場内座席案内 ●入口チケットチェック・靴袋配布 ●導線管理(立入禁止個所などの対応) ●会場内ごみ箱の巡回・ごみ回収

対象 2日間活動ができる方を優先します(1日のみの参加も可)
申込 6月30日(日)まで、市HPよりお申し込み



詳細は市HPから

ボランティア特典

- 8/10に行われる「土俵祭り」への参加
- 尾花沢場所記念Tシャツプレゼント

☎大相撲尾花沢場所実行委員会 ☎(22)3750

市の人口と世帯

	5月1日 現在	前月比
男	6,838人	(-23)
女	6,955人	(-26)
計	13,793人	(-49)
世帯数	5,175戸	(+3)

4月中の動き (届出件数)

出生	6人
死亡	28人
転入	21人
転出	48人
婚姻	3組

表紙

第48回 全国花笠マラソン大会

初夏の風薫る徳良湖で行われた全国花笠マラソン大会。オレンジ色のツツジが咲き誇るなか、843名の選手たちが湖畔の自然を満喫しながら心地よく走り抜けていきます。コース途中に設置されたエイドステーションでは尾花沢ならではのグルメにたくさんの笑顔が弾け、皆さん思い思いのペースで大会を楽しんでいました。

(5月3日 徳良湖畔にて撮影)

おばねの出来事

これ、気になった。



第54回 徳良湖まつり

5月3日から5日にかけて、おばねがわ四大まつりのひとつ「徳良湖まつり」が開催されました。まつり会場には市内外から多くの人が集まり連日大盛況。来場者は発祥地ならではの源流花笠踊り、スケートボード教室、ティラノサウルスレース、ウォークラリー、マルシエなど盛りだくさんのイベントやグルメを楽しまつ、夏日を記録した快晴の徳良湖で大型連休を満喫しました。



動画はこちらから
尾花沢市観光物産協会 Instagram



ありがとうございました

市民の皆さんからは、毎年徳良湖周辺のゴミ拾い等のボランティア活動を行っていただいています。4月25日には(有)菅藤組さんがボランティア清掃として、道路わきにたまった土をスコップではがしトラックで運んでくださいました。皆さん、ありがとうございました。

若き担い手をトータルサポート 尾花沢すいか農学校 開校

4月22日、市役所にて「尾花沢すいか農学校(学長 大山功氏)」の開校式が行われました。同校は尾花沢すいかのブランド力を強化し、産地を守り継いでいくため、栽培技術習得を目的に研修から就農後の定住までを一体的に支援する組織です。
式では入校生14組16名を代表して広島県出身の佐々見雄平さんが、「安定して高品質なすいかを生産できるよう、先輩農家さんが培ってきた技術を受け継ぎつつ、前職(製造業)の経験を活かし頑張っていきたい」と決意を述べました。
市では入校生の方々とともに学び、独立就農し、そして安定した経営を図りながら「夏すいか生産量日本一」の産地尾花沢が次世代へ引き継がれていくよう、全面的にバックアップをしていきます。



▲すいか作りへ向けて意気込む第一期入校生と学長ら



▲入校生代表のあいさつをする佐々見さん



くわしい取り組み内容は
こちらから

Hello! Nice to meet you. 令和6年度 ALT 紹介

Let's enjoy learning together! 一緒に楽しく学びましょう!

尾花沢の子どもたちに英語を教えているALT(外国語指導助手)の先生。今年度はDiana先生とEjje先生が新たに加わり、Harry先生とともに3名の体制でスタートしました。
学校だけでなく、市内の色々なところで先生と出会うことがあるかもしれせん。皆さんぜひ気軽に話しかけて、生きた英語に親しんでください。



冒険が大好き!
趣味は絵を描くことです

エイジ - Ejje 先生
(フィリピン出身)
尾花沢中

日本のアニメとラーメンが大好きです!

ダイアナ Diana 先生
(フィリピン出身)
福原小、宮沢小
福原中

ラグビーとお寿司が大好きです!

ハリー Harry 先生
(イギリス出身)
尾花沢小、玉野小
常盤小

尾花沢英会話教室のご案内

3人の先生と楽しく学べる英会話教室が8月から開校します。詳細は市報等でご案内しますので、ぜひ参加してみましよう!
※中学1年生以上対象です



Bookmark this!



▼朝の読書会の様子。昨年の尾花沢小に続き当市では2年連続の受賞となり、子どもたちの読書への関心の高さがうかがえます

▲図書委員長の樋渡結衣さん

令和5年度 子供の読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰 宮沢小学校受賞

子どもの読書への関心・意欲を高めるため、特色ある優れた取り組みを行っている学校等へ贈られる同賞。昨年度の取り組みが認められ、今年度、本市からは宮沢小学校が選ばれました。

同校では読み聞かせや図書祭り開催、また児童同士で本の紹介を行うなど、読書に親しむ取り組みを数多く行っています。図書委員長の樋渡結衣さんは「活動を認めてもらいとても嬉しい。今後は貸出しが少ない本を読み聞かせで紹介するなど、新しいことに挑戦してみたい」と話していました。

大相撲 尾花沢場所 市民先行チケット販売

5月5日から7日までの3日間、8月11日に開催される大相撲尾花沢場所の市民先行チケット販売が行われました。

会場となったサルナートには3日間を通じて300名以上が訪れ、販売チケット総数は90枚の大盛況ぶり。初日の5日は販売前に100名を超える列ができるなど、尾花沢場所への期待と興奮あふれる販売となりました。

最新情報ははこちらから

尾花沢場所
公式ホームページ



▲並んでいた方へは整理券が配布され、購入までお待ちいただきました

災害時における物資輸送 及び運営等の協力に関する 協定締結

4月22日市役所にて、市と南東北福山通運株式会社との、災害時における物資輸送及び運営等の協力に関する協定の締結式が行われました。

これは災害発生時のスムーズな物資輸送を目指すもので、市外や県外からの救援物資、防災備蓄品、非常食等を避難所へ迅速に届けられることができると大いに期待されます。

市ではこの協定締結を機に、より一層防災力を高め、安心・安全なまちづくりに努めていきます。



▲南東北福山通運株式会社 代表取締役社長 小貝成正 氏(左)

春季消防大演習

4月21日、消防署訓練場と上町・中町商店街にて春季消防大演習が行われ、関係者ら約400名が参加しました。一斉放水では消防団のキビキビとした凛々しい姿が見られ、その頼もしい様子に沿道からは大きな拍手が起こっていました。また、市内園児による防火パレードではたくさんの保護者や見物客が駆けつけ、かわいらしく元気いっぱいな行進を見守りました。

市民の安全を守るため、今後も消防本部をはじめ各地区消防団では有事を想定した訓練・演習を重ねていきます。



感謝状贈呈

企業版ふるさと納税 株式会社 黒田組

総合建設業の株式会社黒田組（本社：河北町）より市へ100万円の寄附をいただき、4月19日、市役所にて感謝状を贈呈しました。

代表取締役の黒田元喜氏は「若者が地元で定住する施策に有効活用してほしい」と述べられました。



▲株式会社黒田組 代表取締役 黒田元喜 氏(左)

瑞宝単光章 阿部 淳 氏(毒沢)



▲阿部淳 氏(右)

元市消防団分団長の阿部氏が消防功勞により「瑞宝単光章」を受章され、5月8日に叙勲伝達式が行われました。

阿部氏は昭和62年4月から令和3年3月まで34年の永きにわたり消防団活動に尽力され、当市消防団の運営・育成、また消防施設の拡大、予防消防の徹底に貢献するなど、市民の安心・安全確保に大きく寄与されました。

これまでのご功績に心から敬意を表すとともに、今後益々のご活躍をお祈りいたします。

教育委員功勞表彰 東海林 衡 氏(野黒沢)

4月25日、市役所にて教育委員功勞表彰式が行われ、東海林氏へ表彰状が贈られました。

東海林氏は平成25年より10年6カ月間、尾花沢市教育委員として本市教育行政に尽力されました。また市小中学校建設基本構想・小学校建設基本計画策定時は自らの豊富な経験を活かし、子どもたちのより良い教育環境づくりのため、多大な貢献をされました。

これまでのご功績に心から敬意を表すとともに、今後益々のご活躍をお祈りいたします。



▲東海林 衡 氏(中央)

尾花沢市統計調査員表彰 各種統計調査に尽力

4月24日、市統計調査員表彰及び市統計調査員協議会記念品贈呈式が行われました。これは各種統計調査の調査員として、また同協議会役員として長年尽力された方に贈られるものです。



▲笹原 進 氏(左)、松本 喜一 氏(右)

尾花沢市統計調査員表彰(永年勤続表彰)

- 笹原 進 氏 (六沢2・10年)
- 松本 喜一 氏 (銀山・20年)

尾花沢市統計調査員協議会記念品贈呈

- 細矢 主 昭 氏
- 二藤袋 2・協議会役員歴 11年

これまでのご功績に心から敬意を表すとともに、今後益々のご活躍をお祈りいたします。



5/11 尾花沢まつりばやし教室開校式

サルナート

市指定無形文化財である尾花沢まつりばやしの伝統を継承するため、同教室が開校しました。参加者31名はさっそく太鼓、しの笛、三味線に分かれ、おばなざわ花笠まつり等様々な行事での演奏に向け、熱心に練習していました。

市公式ホームページ
「ニュース特急便」をチェック！



載せきれなかった話題、写真もあります
ぜひカラーでご覧ください

おばなざわ日記 obanazawa diary



5/4 特別展「日常雑器〜用の美〜」 ギャラリートーク

芭蕉、清風歴史資料館

江戸後期から昭和にかけて、家庭で実際に使われた陶磁器を集めた同展の展示解説が行われました。20名の参加者たちは作品の背景や各窯元の違いなど、当時の生活を思い浮かべながら、器それぞれが持つ機能美を堪能しました。



▲文化財専門員の解説に聞き入る参加者。特別展は6月4日まで行われます

5/1 田んぼアートに植える 苗の種まき

尾花沢小学校、和合地区

尾花沢小・福原小の5年生が種まきを体験しました。福原ふるさと塾の指導のもと白・黒・深緑・赤・橙などの種をまいた児童たちは、「どんな色になるか楽しみ」と笑顔。苗の成長と2校一緒に行く田植えを心待ちにしていました。



※田植えは琴町胡桃の木さん西側の田んぼで行われます

▲尾花沢小学校（同小校庭にて）
▶福原小学校（和合地区の福原ふるさと塾 菅野会長さん宅にて）

4/20 とくらこはん まるしえ

サンビレッジ徳良湖オートキャンプ場

キャンプサイトのオープンにあわせ、とくらこはんまるしえが初開催されました。市内外から12の出店があり、ハンドメイド作品やグルメを販売。桜満開となった徳良湖には多くの方が訪れ、春のひとときを楽しみました。



4/12 尾花沢市自衛官募集相談員 委嘱状交付式

市役所

同相談員の委嘱状交付式が行われ、4名が委嘱されました。任期は2年で、志願者への情報提供や自衛隊山形地方協力本部の広報活動の補助を担い、地域と自衛隊をつなぐ架け橋となる存在です。今期もよろしくお願いいたします。



▲中央4名が相談員。左から五十嵐清悦氏（23年目）、山口統一氏（19年目）、柴崎盛雄氏（11年目）、折原祐次郎氏（11年目）

5/9 新一年生に 反射材付傘を贈呈

尾花沢小学校

尾花沢地区交通安全協会尾花沢支部が新入児童41名に反射材付きの傘を贈呈しました。これは子どもの事故防止のため毎年行っているもので、受け取った子どもたちからは「かっこいい！早く使いたい」との声が聞かれました。



▲今年は色がより目立つようパワーアップした傘。交通安全協会尾花沢支部の鈴木完司支部長は「雨の日でも、交通事故にあわないように気を付けてください」と呼びかけました

5/8 母の日の プレゼント作り

子育て支援センター

親子2組が母の日に向けてペンダントを作りました。ピンクのフェルトでできたカーネーションとお母さんへのメッセージを丸いケースに入れて完成。かわいいプレゼントを手に、笑顔でふれあいの時間を過ごしました。



4/28 早春御堂森登山

常盤地区

細野の山を愛する会が主催し、市内外より49名が参加。会員の案内のもと、イワウチワなど可憐な山野草を鑑賞しながら頂上を目指します。天候にも恵まれ、参加者たちは新緑の中で心地よい汗を流していました。



▲頂上の残雪にてパチリ

4/28 第68回 山形県縦断駅伝競走大会

尾花沢中継所

大会2日目、尾花沢中継所となった市役所付近には大勢の市民が集まり、懸命に走る選手たちに声援を送りました。13区を走る地元の梅本選手が見えると声援は一層大きくなり、力強くたすきをつなぐ姿を見守っていました。



▲北村山チームには本市から梅本柊生選手、黒山陽仁選手、五十嵐真那選手、渡辺翔斗選手、武田将樹選手の5名が選出され、チームの活躍に貢献しました

きたむらやま STARS!

きた★スタ! vol.70
今年度北村山高校スタート!



▲今回の編集委員：五十嵐大謙(前右)、濱田結人(前左)、齊藤響(後右)、奥山滋(後中)、八鍬陸(後左)

4月8日(月)に入学式が行われました。今年度の北村山高校では、19人の新入生を迎え、式の後半では、執行部や運動部のみんなで校歌を歌い、北村山高校の一員として迎え入れられました。新入生代表挨拶では、新入生自ら高校生活への目標に対する強い決意を表明し、自分を昇華しようとする気持ちを非常に感じとれました。次の日には、対面式・部活動紹介を行いました。対面式ではワイドウルフをして、新入生と2・3年次生が仲を深めることができました。部活動紹介では、運動部、文化部、KVC(北村山高校ボランティアサークル)の皆さんがそれぞれの活動について紹介しました。今年度から部活動が任意加入になりましたが、たくさん新入生が入部し、さらに活気が出てきました。先輩たちと力を合わせてどんどん活躍してほしいです!

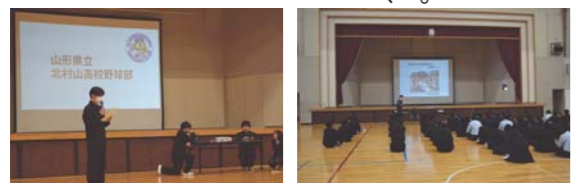


入学式



←生徒会企画のワイドウルフの様子

今年度も全校生でお花見をしました。千本桜公園の前でお団子を食べました。綺麗な桜の前で食べるお団子はとても美味しかったです! 4月の最後の日には、交通安全講話がありました。尾花沢警察署の方が来校し、自転車の安全な乗り方について話をしてくれました。全校生で講話を聞き、自転車を使用する生徒もそうではない生徒も気を付けて行こうと思います。



↑野球部部活動紹介の様子

↑交通安全講話

このQRコードから北村山高校のInstagramやホームページを見ることができます! → 北村山高校の魅力がたくさん詰まっているので中学生の皆さん、保護者の皆さん、ぜひチェックしてみてください!



Instagram



ホームページ

食育レシピ

～食生活改善推進員さんおすすめレシピ～

第17弾

【キャベツの芯とちくわのピリ辛炒め】

◆ 材料 ◆ 2人前

- ・キャベツの芯……………1個分
- ・ちくわ……………2～3本
- ・赤唐辛子の小口切り……1本分
- ・白いりごま……………適量
- ・ごま油……………大さじ1/2
- ・みりん……………大さじ1
- ・さとう……………大さじ1/2
- ・しょうゆ……………大さじ1/2

◆ 作り方 ◆

- ①キャベツの芯は細切りにする。ちくわは縦半分にして2cm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、赤唐辛子、キャベツの芯を入れて炒める。
- ③芯がしんなりしてきたらちくわを加えて炒め、みりん、さとう、しょうゆを加えて汁気がなくなるまで炒め煮にする。
- ④最後に白ごまをふってできあがり。



写真はレシピと違う切り方にしています。いろいろな切り方で味やってみてください。

- ★キャベツの芯も捨てることなく食べて、目指せ!食品ロス削減!
- ★キャベツの大きさにもよるので、調味料は加減してください
- ★芯だけでなく葉も加えて食感の違いを楽しむのも♪

尾花沢市食生活改善推進協議会

Letter from Metropolitan Area

首都圏だより



首都圏尾花沢会 理事
おちい 文也 さん
(母袋出身)



奇しくも誕生日の発刊号ということもあり縁を感じております。

私は玉野地区の母袋の出身です。玉野小学校から柔道を続けるために尾花沢中学校へ編入。山形南高校へ進学し、インターハイに出場しました。大学から東京に出てそのまま就職しました。

現在は「株式会社「UNFINNO」という日本初の株式投資型クラウドファンディングの会社の立ち上げに参画し、寝る暇を惜しんで全国を飛び回っています。

まだまだ道半ばではありますが、故郷へ恩返ししたい想いを抱いています。そのため、プロフィールを公開する際には出身校と「山形県尾花沢市」出身まで書いています。

一方、私自身を含め立場や環境の都合で尾花沢へ住むことができない人が多いと認識しています。ふるさと納税や移住も一つの方法ですが、どこに住んでも故郷に触れることができ、共生できる仕組みづくりが必要だと思っています。

今年度より首都圏尾花沢会の理事を担わせていただくことになりましたので、故郷と首都圏、諸先輩方から若者まで、互いに役立つ仕組みをつくりたいと思っています。

みんなの大切な故郷を残すために共に創造し、持続可能な街づくりのモデルを創っていきましょう。

市長コラム



尾花沢市長 結城 裕

ゴールデンウィークは有意義に過ごされましたでしょうか? 今年は天候にも恵まれ、また感染症への対応も緩和されたこともあり、5月3日から5日までの徳良湖まつりには約6万人の人数があったと発表されております。また、全国花笠マラソン大会には北は青森県、南は広島県から参加され、843名のランナーは思い思いのスピードで景色を楽しみながら完走されていきました。

ちなみに、私も徳良湖一周の部に参加し、新緑の爽やかな空気をたくさん吸いながら、そして本市の特産品を美味しくいただきながら、無事に35分01秒で完走いたしました。

さて、佐渡ヶ嶽親方の長男琴ノ若閑が、五月場所から琴櫻を襲名し天辺(横綱)を目指し奮闘しています。8月11日の大相撲尾花沢場所のチケットも大人気であり、佐渡ヶ嶽親方の地元で開催される大相撲地方巡業への期待が益々高まっています。ぜひとも市民の皆さまの熱い声援で盛り上げていきましょう。

最後に、今月も今年度の新規事業を2件ご紹介いたします。1つ目は、**家計応援ごっこ券発行事業**です。皆様から要望がありました。市内で使える食事券千円分を6月から8月まで毎月、全世界へ市報と一緒に配布いたします。

次は、**ATナビやまがた登録推進事業**です。これは、やまがたハッピーサポートセンターが運営する「出会いを支援するマッチングサイト」の登録料を半額助成するものです。それぞれ、市民の皆さんに大いにご利用いただけますようお願いいたします。

6月は梅雨の時期で雨の日が多くなります。気象庁の予報では平年に比べ晴れの日が多いとされていますが、数日の周期でコロナ変わるようです。くれぐれも体調管理にはご留意いただきたいと思っております。

また、6月は和風月名で水無月ともいわれます。その由来のひとつに「田んぼに水を張る月」という意味の「水な月」だという説があるようです。この機会に早苗を眺めながら、それぞれに趣のある想いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

お知らせ

尾花沢市役所 代表 ☎(22)1111

★市報はこちらからも
ご覧いただけます



マチイロ



ヤマガタ
イーブックス



お気軽に
ご相談ください
☎(22)1125
無料職業相談所(商工観光課内)

求人情報

お気軽に
ご相談ください
☎(22)1125

無料職業相談所(商工観光課内)

国道347号自転車イベント 宮城・山形「絆」 ツール・ド・347 2024

路上での一般車両の交通規制は行いませんので、自宅前
の出入り等には十分ご注意ください。
ご協力をお願いします。

日時／6月23日(日)

市内通過予定時間／

午前9時～午後1時30分

コース／国道347号沿い

母袋～徳良湖～大石田

商工観光課 観光物産係
☎(22)1125

尾花沢地区

中町	鈴木 東
上町第1	土屋 雄一
上町第2	齋藤 壽一
上町第3	小笠 政美
上町第4	間宮 広志
上町第5	早坂 静雄
禁町第1	戸津 静雄
禁町第2	鈴木 勲
禁町第3	笠原 征男
横町第1	加賀 剛
横町第2	鈴木 征司
北町	田中 幸雄
新町第1	和嶋 幸雄
新町第2	大崎 儀治
新町第3	佐々木俊美
新町第4	伊藤 次直
新町第5	菅野 仁
荒楯	菅原 茂雄
二藤袋第1	菅原 光政
二藤袋第2	大山 健一
臈気	細矢 主昭
横内	齋藤 強志
五十沢	加藤 光司
田沢	石塚 清
牛房野	大類 幸喜
福原地区	佐藤 徳雄
菅野	徳雄
豊	

宮沢地区

荻袋第1	加藤 静雄
荻袋第2	矢作 清次郎
荻袋第3	今野 利輝雄
荻袋開拓	北原 宣昌
寺内第1	寛 益夫
寺内第2	溝越 久雄
寺内第3	長沼 達芳
西原第1	東海林 勝見
西原第2	渡辺 修
南沢	阿部 勤
野黒沢第1	本間 明成
野黒沢第2	大内 秀明
芦沢第1	矢作 敏郎
芦沢第2	東海林 正
芦沢駅前	沼澤 和一
名木沢第1	佐藤 茂樹
名木沢第2	国分 新治
名木沢第3	小関 義光
上の原	庄司 恒一
大海平	本間 和弘
西野々	朝倉 敏春
毒沢	阿部 佐登美
安久戸	堀江 金藏
丹生第1	加藤 誠
丹生第2	本間 長三郎
丹生第3	加藤 晃一
正殿第1	井上 清彦
正殿第2	高橋 守悦
正殿第3	加賀 利一
上ノ宿	阿部 隆一

玉野地区

行沢	石山 洋幸
中島	吉田 清一
押切	森山 一
高橋	押切 定美
中刈	大貫 強
矢越	笹原 正光
市野々	押切 英明
岩谷沢	山口 忠博
山口	山口 継一
山口	
早坂	大山 浩悦
尾崎	尾崎 武弘
落合	落合 隆一
菅原	菅原 均
水野	水野 寛
高橋	高橋 均
生田	生田 均
西塚	西塚 均
宮嶋	宮嶋 均
脇本	脇本 均
古殿	古殿 均
九日町	九日町 均
袖原	袖原 均
三日町	三日町 均
荒町	荒町 均
畑沢	畑沢 均
細野	細野 均

常盤地区

六沢第1	梶川 辰雄
六沢第2	草刈 忠義
鶴子第1	本間 武夫
鶴子第2	岸 利直
鶴子第3	西塚 茂信
鶴子第4	永沢 精一
地区会長	永沢 精一
地区副会長	永沢 精一
代表区長	永沢 精一
☆新区長	永沢 精一

区長永年勤続による市感謝状贈呈

長年にわたり区長として地域行政に尽力された方へ
感謝状が贈呈されました。

山口 勝男 氏 (東原・5年)

8月28日(水)開催 おばなざわ花笠まつり 花笠踊り大パレード 観覧席のご案内

場所／寒月堂脇観覧席

いかけや付近観覧席

申込／8月25日(日)まで、
左記へご連絡ください。

☎(23)4566
☎(23)4567
FAX(23)4568

おばなざわ花笠まつり 花笠踊り大パレード 大太鼓打ち手大募集!

花笠踊り大パレードに華を添える、大太鼓の打ち手を募集します。一緒にまつりを盛り上げましょう。

対象／中学生以上で、夜の練習に参加できる方(先着6人程度)

パレード出演日時／

8月28日(水)

午後5時～午後6時30分
※出演時間に変更になる場合があります。

申込期限／6月28日(金)
☎(22)1118

重度心身障がい(児)者・ひとり親家庭等の医療証更新について

現在医療証をお持ちの方に
案内文書をお送りします。

新たに申請を希望される方は、該当要件がありますので、左記へお問い合わせください。

申請方法／6月14日(金)までに申請書を返送。

申請期間／6月17日(月)～21日(金)

※6月20日(木)は午後7時まで受付窓口を延長します。

健康増進課(市役所1階)

持ち物／①保険証(親子分)

②医療証③案内文書

健康増進課 国保医療係
☎(22)1118

「おばなざわウォーキング」 銀山コース

日時／6月27日(木)
午前9時30分集合

集合場所／銀山観光センター
大正ろまん館

所要時間／約1時間

参加料／500円(銀山温泉バス運賃)

募集人数／先着20名

申込／①氏名②生年月日③電話番号(④市外の方は住所)を、左記へ電話・メール、またはQRコードからスマートフォン申請でお申し込み。

※初めてスマートフォン申請を利用する場合は新規登録が必要です。

健康増進課
健康指導係
☎(22)1118

メール
kinko@city.obanazawa.yamagata.jp



御堂森縦走路登山

尾花沢市と東根市にまたがる尾根縦走路(御堂森縦走路)を歩いてみませんか?

※グレーティング4B(体力度、技術的難易度)
日時／6月16日(日)午前6時30分～午後4時30分
集合／細野農家レストラン「蔵」
参加料／3千円(昼食・車移動費・保険料)
※反省会希望者は、別途千円
募集人数／先着30名
申込／6月7日(金)までに、左記へ電話・FAXでお申し込みください。
清流と山菜の里ほその村(会長 五十嵐)
☎(53)1434
FAX(28)3736

転作現地春確認を行います

令和6年度の転作現地春確認を6月25日(火)から7月24日(水)にかけて行う予定です。詳細内容および確認カードは、農林課より対象農家へ郵送します。

尾花沢市農業再生協議会(農林課内) ☎(22)1115

**令和6年度
「経営所得安定対策等」の
交付申請を受付します**

水田で転作作物を作付し、出荷・販売等を行っている方を対象とした「経営所得安定対策等」の交付申請を受付します。

該当の方は、市役所1階農林課に6月28日(金)までお越しください。

◎尾花沢市農業再生協議会
(農林課内) ☎(22)11115

**阪&山響 ベートゥーヴェン
交響曲全曲演奏完結！
やまぎん県民ホール初の
「第九」無料鑑賞券の
申込者募集**

日時／7月21日(日)
午後7時開演

場所／やまぎん県民ホール
申込／はがきに①「第九無料鑑賞券希望」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し、郵送またはQRコードよりお申し込み。

※市内在住の方が対象(1人1枚まで)。当選者については、鑑賞券の発送をまつてお知らせします。
申込期限／6月28日(金)必着

ては、鑑賞券の発送をまつてお知らせします。
申込期限／6月28日(金)必着

**東北大会以上の出場選手に
文化・スポーツ大会等出場
激励金を支給します**

市では、文化の制作意欲向上やスポーツの競技力向上を図るため、東北大会以上の大会やコンクール等に出場した高校生以上の選手、監督、コーチ等に激励金を支給します。

対象／
①市内に住所を有する高校生以上の個人。(ただし、高校生・大学生は、本市出身者も含む)
②市内の高等学校、スポーツ団体、文化団体および企業等に属する団体

必要書類／通帳、大会出場のわかる書類
※詳細はお問い合わせください。
◎社会教育課 生涯学習スポーツ係 ☎(23)33332

奨学金の返還を支援します！
やまがた就職促進奨学金返還支援事業やまがた若者定着枠

奨学金の貸与を受けて大学等を卒業後、県内に居住・就職し、その後5年以上継続する見込みの方は奨学金返還支援を受けられます。

対象／県内高等学校を卒業した、大学院、大学、高等専門学校、短大、専門学校等の在学生

対象奨学金／日本学生支援機構第一種、第二種奨学金
支援額／2万6千円×令和5年4月以降に奨学金の貸与を受けた月数
申込／山形県HPから必要書類をダウンロードし、左記(悠美館2階)へ申請

申込期限／6月28日(金)
◎教育指導室
☎(23)33330

**歯医者さんで受ける
健口教室**
歯科医師、歯科衛生士による口腔機能向上指導を無料で受けられます。

受けられます。
対象／次の①・②どちらも当てはまる方
①尾花沢市民で65歳以上
②福祉課や左記歯科医院にある「チエックシート」で1項目以上該当

受講期間／6月(令和7年3月)約3カ月で全4回
※令和6年12月まで、受講したい歯科医院に直接ご予約ください。

受講できる歯科医院／
◎さとう歯科医院
◎おおいデンタルクリニック
◎福祉課 高齢者福祉係
【内線164】

**新規学卒地元就職者激励会
・永年勤続優良従業員表彰**

日時／6月27日(木)
午後3時～午後4時30分

場所／市役所3階 大会議室
対象／
①令和6年3月に卒業し、市内に就職された方
②永年勤続優良表彰の基準(同一事業所に5年以上勤務)に該当し、未表彰の方

※事前に参加申込が必要ですが
申込期限／6月10日(月)
※詳細はお問い合わせください。
◎商工観光課 商工労政係
☎(22)11125
・尾花沢市商工会
☎(22)0128

特定計量器定期検査

検査日	地区	時間
6月21日(金)	尾花沢	午前10時30分～午後2時30分
6月20日(木)	福原	午後1時～午後2時30分
6月19日(水)	常盤	午前10時30分～正午
	玉野	午後1時～午後2時30分
	宮沢	午前10時30分～正午

場所／市役所車庫(庁舎西側)
対象／取引や証明などに「ばかり」を使用する事業者
◎商工観光課 商工労政係
☎(22)11125

**生ごみ減量容器(コン
ポスト容器)購入助成**

尾花沢市衛生組合連合会では、コンポスト容器の購入費の一部を助成しています。コンポスト容器は、家庭の生ごみ、落ち葉、雑草などを処理し、堆肥にリサイクルできる容器です。

対象／地上据置き型コンポスト容器(容量70ℓ以上)
助成額／2千円

申込期限／8月30日(金)
※必ず購入前に、左記へお申し込みください。

◎環境エネルギー課 生活環境エネルギー係 ☎(22)11112

花植えボランティア募集

パリオリンピックに出場する、女子サッカー日本代表選手の手活躍を祈願し、国道13号沿線に5千本のなでしこの花を植えます。

日時／6月16日(日)
午前6時30分～

集合／ザ・ビッグ尾花沢店駐車場
持ち物／手袋、長靴等

※受付は行いません。お気軽にご参加ください。
※車で来場する場合は、パチンコアラジン、ツルハ、ザ・ビッグ尾花沢店の駐車場をご利用ください。
◎花のかけはし実行委員会事務局 環境エネルギー課内 ☎(22)11112

空間放射線量測定結果

測定場所／第3号公園
5月10日の午後1時に、地表から50cmと1m地点を測定したところ、1時間あたり0.03マイクロシーベルトで、人体に影響のある数値は検出されませんでした。

◎環境エネルギー課 生活環境エネルギー係 ☎(22)11112

**山菜採りシーズン到来
入山事故注意**

「自分の体力、過信は禁物！」
事故防止のために
心掛ける6つのポイント

①決して1人で山に入らない。
②体調の悪いときには無理をしない。

③早めの下山を心掛ける。
④家族等に必ず行き先・帰宅時間を告げる。
⑤携帯電話や非常食、雨具、ライターを持っていく。
⑥クマに襲われないよう、ラジオや鈴を携帯する。
◎尾花沢市山岳遭難対策委員会(防災危機管理課内) ☎(22)11113

空き家になる前が大切です！

近年、管理されない空き家が増加し、近隣に被害が生じているケースがあります。所有している家が空き家になる前に、親族で相談しておきましょう。

今後、数年の間に空き家になる可能性が高い家を所有している方は、左記へご相談ください。

◎防災危機管理課
☎(22)11113

家を新築・増築・取り壊したときはご連絡ください

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在で所有する資産

**モンテディオ山形
尾花沢市応援デー
VS【いわきFC】戦**

市内に在住・在勤の方は、通常価格の半額以下で試合観戦することができます！この機会に、スタジアムでモンテディオ山形の応援をしませんか。

7/14 SUN 午後7時～キックオフ
場所 NDソフトスタジアム山形(天童市山王1-1)

席種 バックスタンドゾーン 1または4
特別価格 一般 1,500円
小中高生 無料

前売りチケット販売中!!

※当日券売り場でもお求めになれます
※前売りチケットの販売状況によって、販売配布を制限する場合があります

◎社会教育課 生涯学習スポーツ係 ☎(22)1111【内線328】

が課税対象になります。所有する家屋に変更があった場合は、ご連絡ください。
●新築・増築を行った場合、家屋の評価が必要ですので、ご連絡ください。
●取り壊した、または大雪・災害等で倒壊した場合「家屋滅失届」を忘れずにご提出ください。
※届出をされないと、取り壊した家屋に引き続き課税される恐れがあります。
◎市民税務課 資産税係
【内線125・127】

えごま苗 お譲りいたします

えごまを栽培して、えごま油を搾油してみませんか。

★えごま苗 1トレイ(128株) 3,300円
★申込締切 6月15日(土)
★連絡先 やくし食品 株式会社サクセス・トレード
電話番号：0237-53-0385

有料広告

6月2日～6日は「危険物安全週間」です

身の回りには灯油・ガソリン等の危険物がたくさんあります。

家庭内で危険物の事故を防ぐ5つのポイント

- 危険物は子どもが触らないように管理する。
- 危険物は高温になる場所に保管しない。
- 危険物の収容容器のふたを確実にしめる。
- 屋内で危険物を取扱うときは、定期的に換気する。
- 危険物の使用中や保管場所では、火気を使用しない。

★危険物安全週間推進標語「次世代へ つなごう無事故と青い地球」

消防本部 保安係 ☎(22)1131

危険物取扱者保安講習

- 日時／給油：10月10日(木) 午後1時30分～午後4時30分
- 一般：10月11日(金)

午前9時～正午

場所／村山総合支庁 北村山地域振興局

(村山市榑岡笛田4-5-1) 受付期間／6月17日(月)～7月12日(金)

※申請書は消防本部にあります。消防本部 保安係 ☎(22)1131

一緒に山形県の治安を守りましょう！ 警察官の採用募集

受験資格／警察官A：平成元年4月2日～平成19年4月1日生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方

- 警察官B：平成元年4月2日～平成19年4月1日生まれで、A以外の方
- 受付期限／A 6月17日(月)、B 7月12日(金)～8月26日(月)
- 第1次試験日／A 7月14日(日)、B 9月22日(日)

※採用予定人数や昨年度からの変更点、申込方法等は、山形県警察HPをご確認ください

ください。

※パンフレットや申込用紙は尾花沢警察署にあります。

尾花沢警察署 ☎(24)0110

消防士の訓練を体験しよう 消防学校 小学生1日研修

日時／7月28日(日) 午前10時～午後3時

場所／山形県消防学校 (三川町大字横山字堤27-1)

- 対象／小学生とその保護者
- 募集人数／先着80名程度
- 内容／①消防ポンプ自動車・救急車乗車②放水体験③主訓練塔の探検④ロープ渡り⑤はしご登り⑥防災シミュレーション⑦消火体験⑧煙避難⑨VR体験⑩地震体験⑪防災クイズ
- 参加料／1人千円 (昼食代・保険代等)
- 申込期間／7月1日(月)～12日(金)
- QRコード (県HP)からお申し込み。

山形県消防学校 ☎0235(66)2022

令和6年度狩猟免許取得希望者講習会

対象／新たに狩猟を希望する方

日時／①7月27日(土) ②8月4日(日)

午前9時～午後4時30分 場所／山形ビッグウイング (山形市平久保100)

申込／①7月17日(水)、②7月24日(水)まで、山形県猟友会に受講料を添えてお申し込み

※受講料は左記へお問い合わせください

北村山視聴覚教育センター 土曜日の一般公開日

開館日／6月8日、15日、22日、7月6日、13日 (6月1日、29日、7月20日は休館。7月27日はイベント開催のため一般公開なし)

「絵本の教室」参加者募集

対象／お子さんとその保護者

日時／6月～12月の第1木曜日(午前10時～午前11時30分)

第1回：6月6日(木) 場所／絵本の部屋「てんと虫」(中町2-53) 内容／親子で絵本の読み聞かせが楽しくなる体験をします。

参加料／千円(各回)

NPPO法人「絵本で子育て」センター所属絵本講師 鈴木哲子 ☎090(5596)3099



宮沢地区公民館へ 看板一枚 (山口齊氏・鈴木昭雄氏)

お詫言ひ

市報5月号掲載のお知らせに誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

13ページ掲載の表内「尾花沢市共同福祉施設」の住所 正：若葉町1-2-18 誤：若葉町2-2-2

16ページ掲載「スポーツ少年団等が県以上の大会へ出場する場合の旅費と宿泊費の一部を補助します」の補助額 正しくは、市公式HP「尾花沢市スポーツ少年団等各種大会選手補助金」のページをご確認ください。

納税は期限内に！
～納付はコンビニやスマホが便利です～
「市県民税(1期)」の納期限 森林環境税
・口座振替日は7月1日です
☎市民税務課 収納係 ☎(22)1117

尾花沢市中央診療所 看護師を募集します

令和6年度 尾花沢市職員 採用試験受験案内

● 募集期限／6月28日(金)午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

● 試験日等の詳細は個別に連絡します。 ※受験申込方法や採用時期等については市公式HPをご覧ください。

● 受験資格／
・昭和55年4月2日以降生まれで、看護師の免許資格を有する方、または令和7年4月1日までに当該免許資格を取得見込みの方。
・居住要件なし。

● 採用予定人数／若干名

総務課 職員係 ☎999-4292 山形県尾花沢市若葉町一丁目2番3号 ☎0237(22)1111【内線231】

6月 定例会のお知らせ

日程(予定) ※変更となる場合があります。

月	日	時間	会議
6月	17(月)	10時	本会議(開会)
	18(火)		総務文教常任委員会
	19(水)		産業厚生常任委員会
	21(金)		一般質問
	24(月)		一般質問
	26(水)		本会議(閉会)

当日受付して傍聴できます。各委員会の傍聴をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

市公式HPの「インターネット議会中継」から「ライブ中継」「録画映像」をご覧ください。
https://www.kensakusystem.jp/obanazawa-vod/index.html

● 一般質問項目チラシ配布・掲載場所／市役所1階 市民サロン・各地区公民館・悠美館・市公式HP ☎議会事務局 ☎(22)3755

65才以上 歩くのが楽でない、膝が痛いなどでお悩みの方におすすめ！ 足腰らくらく運動クラブ

参加者募集！

● 期間 7月～9月の毎週水曜日(全12回) 午後1時～午後3時30分 ※第1回目は7月3日(水)

● 会場 「東光館」トレーニング室

● 内容 健康運動指導士・看護師・理学療法士による筋力トレーニング

● 対象者 満65歳以上で、足腰に不安を感じている市民の方

● 定員 12人(申し込み多数の場合は抽選となります)

● 参加料 2,000円(全12回分として)

● その他 自宅付近から会場までの送迎付き(希望者)

● 申込締切 6月4日(火)正午まで、電話にてお申し込みください。

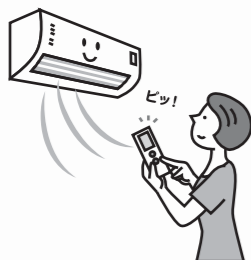
◆ お申し込み先／福祉課 高齢者福祉係 ☎22-1111【内線164】 ※お申し込みの際は、参加を希望されるご本人様にご連絡ください

熱中症予防のために



暑さを避ける!

❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも見れます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

消防本部 救急係 ☎(22)1131

山形県・山形県保健者協議会からのお知らせ

マイナンバーカードが健康保険証として

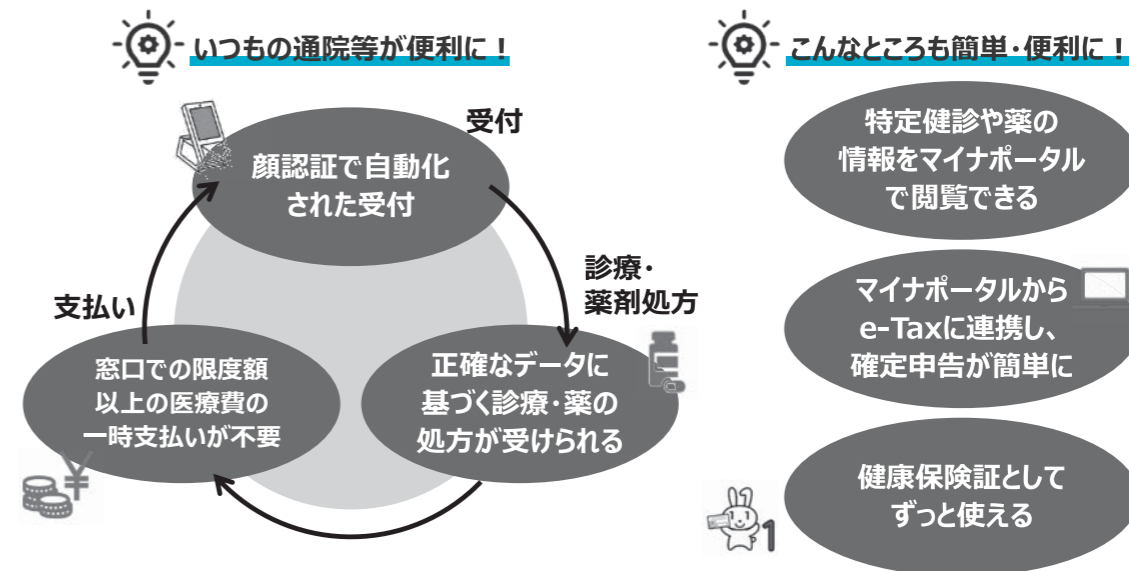
利用できません。(マイナ保険証)



※利用できる医療機関・薬局は、マイナ受付のステッカーやポスターが目印です

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します ※顔写真は機器に保存されません



利用には事前の申し込みが必要です

- ◆ 医療機関・薬局の受付にある、顔認証付きカードリーダーから
- ◆ 「マイナポータル」から
- ◆ セブン銀行 ATM から

マイナポータル



マイナンバー制度公式 YouTube 動画チャンネル



申込方法は、動画で確認できます!

令和6年12月2日に「健康保険証」は廃止され、「マイナ保険証」に一本化されます

- ・ 令和6年12月2日時点で発行済みの健康保険証は、改正法の経過措置により最長1年間（令和7年12月2日まで）は引き続き使用することができます。ただし、その1年よりも前に有効期限が到来する場合は、その有効期限まで使用することが可能です。
- ・ 令和6年12月2日以降、「マイナ保険証」を保有していない方には「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。（マイナ保険証を紛失した場合等を除き、資格確認書の発行は申請不要です）

- ◆ 保険証に関するお問い合わせ／ご自身が加入している保健者にお問い合わせください
(国民健康保健に加入の方…健康増進課 国保医療係 ☎(22)1118)
- ◆ 医療費控除に関するお問い合わせ／市民税務課 市税係 ☎(22)1117

みんなの健康だより

悠美館
 ☎(22)3746

◆開館時間 月～土曜日 9:00～19:00 日・祝日 9:00～17:00
 ◆6月の休館日 10日(月)、24日(月)
 ※休館日は、入口のブックポストにご返却ください。



第22回「リサイクルブックフェア」の本を受付します

開催日は後日お知らせします。
 ご家庭で読まなくなった本などのご提供をお願いします。直接、図書館へお持ちください。

- 受付期間** 6月1日(土)～10:00～16:00(休館日を除く)
- 対象図書** 一般図書・絵本・コミック本など(雑誌・週刊誌や保存状態が悪いもの、CD・DVDなどは対象外)
- 持込冊数** 1人20冊まで

毎週木曜日に、新しい本が入ります。お探しの本がありましたら、職員へお声がけください。

6月のおはなし会 テーマ むかしがたり

- 日時** 6月15日(土) 15:00～
- 場所** 1階 おはなしコーナー **内容** 絵本読み聞かせなど
- 協力** 尾花沢市むかしを語る会「いろり」さん

今月の特設コーナー

- 一般** 「健康に関する本」 **今月の作家** 「阿川 佐和子」
- ヤングアダルト** 「あなたのおすすめ本教えてください」
- 児童** 「雨の日はおうちで絵本」

地域子育て支援センター ゆきごろうはうす
 ☎(23)2018 尾花沢市立おもだか保育園内

◆開所時間 月～金曜日 9:00～12:00、13:30～16:00

6月の行事予定 ※10:30頃からはじめます

4日(火) 絵本の日	18日(火) 身体測定
12日(水) 父の日制作	21日(金) 誕生会

出前広場

6日(木) さくら保育園	10:00～11:00
20日(木) ときわ保育園	10:00～11:00
17日(月) 保健センター(赤ちゃんルーム)	13:00～15:00

- ★毎月、絵本の先生による絵本の日や季節に合わせたイベント等を行っています。
- ★楽しく子育てができるように応援していますので、ぜひお気軽にご利用ください。

芭蕉、清風歴史資料館
 ☎(22)0104

◆開館時間 9:00～16:30
 ◆休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

企画展 「芭蕉来訪展」開催!

「芭蕉真筆(直筆の手紙)」を中心に「鈴木清風三部作」、「柿本人麿木像」を併せて展示します。俳聖松尾芭蕉が鈴木清風に会いに尾花沢を訪れてから、335年。ぜひこの機会にご来館ください。



開催期間 / 6月20日(木)～7月9日(火)
 ※開催期間中は無休です。

6月の各種予定

窓口延長日 場所 市民税務課

夜間納税相談窓口
日時 6月28日(金) 20:00まで
 ☎市民税務課 収納係 ☎(22)1117

マイナンバーカード申請・交付窓口

日時 6月13日(木)、27日(木) 19:30まで
 ※当日16:30まで、市民税務課へ電話予約。
 ☎市民税務課 市民年金係 ☎(22)1235

展示 場所 共同福祉施設

「木目込人形作品展」
 (東京木目込人形師範会尾花沢支部)

各種相談日

年金相談日 場所 市民税務課
日時 6月26日(水) 10:00～15:00
 ※前日正午まで、新庄年金事務所 ☎0233-22-2050へ電話予約。
 ☎市民税務課 市民年金係 ☎(22)1235

LaLaネット結婚相談会 相談無料

◆「Hana★カフェ」
日時 6月19日(水) 19:00～21:00
場所 サルナート研修室
対象 20歳以上の独身男女
 ◆夜間相談日
日時 6月11日(火) 19:00～21:00
場所 サルナート和室
 ☎LaLaネット事務局(社会教育課内)【内線460】

教育相談 場所 悠美館 2階

毎週火・水・木曜日 8:30～17:15
 ☎こども教育課 ☎(22)2399

福祉相談 場所 東光館

◆総合相談…毎週水曜日 10:00～14:00
 ◆常設相談…月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
 ◆専門相談…6月19日(水) 10:00～15:00
 ◆無料法律相談…6月19日(水) ※法律相談は前日まで電話予約をし、当日は13:00までお越しください。
 ☎社会福祉協議会 ☎(22)1092

こどもの健診・相談

詳しい持ち物等は、ホームページをご覧ください。



健診・相談	対象	日時	受付時間
7～8カ月児健康相談	令和5年10月生		9:00～9:30
1歳お誕生身体計測	令和5年6月生	6月17日(月)	10:00～10:30
赤ちゃんルーム	妊婦や乳児とその保護者など		13:00～15:00
乳児健診	令和6年1月～2月生	6月12日(水)	12:45～13:00
2歳児歯科健診	令和4年4月～6月生		13:00～13:15
2歳6カ月児健診	令和3年10月～11月生	6月25日(火)	13:00～13:15
パパママ相談会	出産予定日が令和6年8月～9月の父母になる方	6月4日(火)	12:45～13:00

おとなの健康相談

日時・受付	内容
6月3日(月) 13:00～15:00	○健診結果や栄養相談、心の健康や引きこもり相談など
7月1日(月) 13:00～15:00	○どなたでもご利用でき、秘密は厳守します

母子健康手帳交付

日時・受付	持ち物
6月17日(月) 9:00～11:30	妊娠届出書、健康保険証、マイナンバーがわかるもの、妊婦さん名義の通帳

※都合が合わない際は事前にご連絡ください

《6月の休日当番医》

2日(日)	吾妻クリニック	35-2021
9日(日)	清治医院	23-2125
16日(日)	中央診療所	23-2010
23日(日)	伊藤クリニック	23-3350
30日(日)	加藤クリニック	22-9877

※診療時間は8:30～17:00です。
 ※事前に電話してから受診してください。

中央診療所
 ☎(23)2010



◆受付時間 8:30～11:30 14:00～16:30
 ※午後の診療については、事前にお問い合わせください。
 ◆休診日 土・日・祝日・年末年始

水曜日	5日	鈴木 恵綾 医師(糖尿病内科)
		12日
金曜日	19日	永沢 光 医師(脳神経内科)
	26日	麻生 マリ 医師(呼吸器内科)
水曜日	7日	高橋 裕也 医師(内科)
	14日	
	21日	
	28日	

※本間直之所長が常時診察を行っています。都合により医師が変更になる場合があります。
 ※毎週金曜日の午前の診察は、高橋医師のみとなります。

6月4日～10日は 歯と口の健康習慣です!

歯と口には、食べたり話したりするだけでなく、表情を作る、体の姿勢やバランスを保つ役割もあります。
 最近では、歯と口の健康状態は、心筋梗塞や認知症など様々な病気に影響を及ぼすことがわかってきました。

定期的にメンテナンスを行い、きれいな歯と口を守りましょう!