

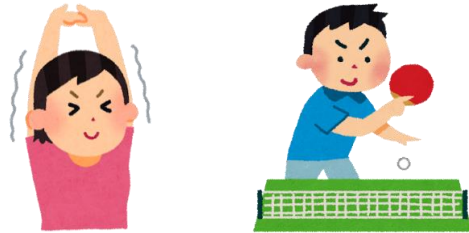
Q：生涯元気づくりポイント事業って何？

A：市などが実施する健康づくりに関係するイベント、社会教育事業やボランティア活動に参加すると、ポイントカードにポイント（はんこ）がもらえます。様々な事業への参加を通して、**みなさんの健康づくりを後押しする事業**です。ポイントの対象となる事業は、別紙「対象事業一覧」をご覧ください。



Q：ポイントを集めるとどうなるの？

A：ポイント**15個**で、はながさ商品券1,000円を進呈します。また、山形県で実施している「やまがた健康づくり応援カード」が交付され、協力店で様々なサービスを受けることができます。



Q：ポイントカードはどこでもらえるの？

A：健康増進課や各地区公民館でもらえます。対象者は尾花沢市に住所がある20歳以上の方です。事業に参加してカードを忘れた場合、引換券をお渡しし、後日加算させていただきます。



Q：1番ポイントが多くもらえる事業は？

A：1事業につき1ポイントが原則ですが、例外もありますのでご了承ください。カードをもらったらまず、ご自分の**健康目標**を記入しましょう！**3ポイント**もらえます！健康目標を達成できるように、共にがんばりましょう！

例) 毎日8,000歩 歩く
ラジオ体操を毎日する
近場はなるべく車を使わない など

❀ お知らせ ❀

『おばね満喫ウォーキング』

地元の方しか知らないような散策路を一緒に歩いてみませんか？ぜひ参加ください。

開催日：5月28日（火）延沢城跡コース、

6月27日（木）銀山コース、

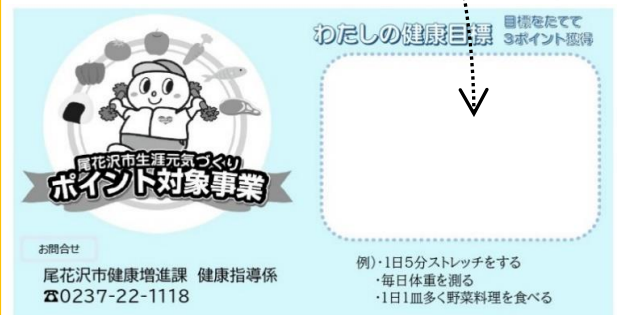
9月24日（火）寺町ブナ林コース、

10月5日（土）徳良湖コース

参加費：銀山コースのみ500円/他詳細は市公式ホームページをご覧ください/申込：健康増進課・健康指導係まで ☎22-1118、FAX24-0322、

✉kenko@city.obanazawa.yamagata.jp

ポイントカード見本



【お問合せ先】

尾花沢市健康増進課健康指導係
尾花沢市若葉町一丁目2番3号
TEL 22-1118 / FAX 24-0322

