

令和6年度 生涯元気づくりポイント☆対象事業一覧



(R6.5.7現在)

No.	事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
1	尾花沢市で実施する健康診断	受診された方	保健センター他	5～12月	健康増進課	★
2	おとなの健康相談・体組成測定	参加された方	保健センター	5～3月		
3	尾花沢市歯周疾患検診	年度当初40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6～12月		★
4	尾花沢市健口歯周疾患検診	年度当初20・25・30・35歳の方	市内医療機関	6～12月		★
5	特定保健指導/健診結果説明会	指導を受けた方/参加された方	保健センター	7～12月		
6	健康づくり講演会	参加された方	市役所	9～10月		
7	生活習慣病予防教室	参加された方	市役所	9～12月		
8	『尾花沢市ウォーキングマップ』めざせ!全国制覇	日本地図を制覇された方	-	通年		
9	おばね満喫ウォーキング	参加された方	市内各所	5.6.9.10月	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> ポイント 貯めて 健康!元気! </div> 	New
10	健康フェスタ2024	参加された方	保健センター	10月5日		
11	肉体疲労解消教室	国保加入の方で参加された方	サルナート	調整中		
12	出前講座	参加された方	市内	随時		
13	足腰らくらく運動クラブ	参加された方	市内	7～3月	福祉課	
14	お達者教室	参加された方	市内	10～3月		
15	あたまスッキリ笑顔クラブ	参加された方	市内	10～3月		
16	地域介護予防活動支援事業	参加された方	市内	随時		
17	花のかけはし	参加された方	国道13号沿道	6・10月	環境エネルギー課	
18	交通安全・消費生活出前講座	参加された方	市内	随時	市民税務課	
19	ツール・ド347	参加された方	市内	6月	商工観光課	★
20	おばなざわ花笠まつり	踊り手	市内	8月28日		★
21	市民文化祭	公演者や展示物を出展された方	サルナート	11月	社会教育課	
22	ファミリー体力測定会	参加された方	サルナート	11月		
23	花笠ラングラウフ大会	参加された方	長根山	2月		★
24	ゆるっとたすけあ茶ろん	参加された方	地域包括支援センター	7～3月	地域包括支援センター	
25	出前講座	参加された方	地域包括支援センター	4～3月		
26	認知症サポーター養成講座	参加された方	地域包括支援センター	随時		New
27	除雪ボランティア	参加された方	市内	1～2月	社会福祉協議会	
28	健康と支え合いの地域づくり出前講座	参加された方	市内各所	4～3月		
29	いきいき100歳体操	参加された方	市内各所	4～3月		
30	老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	参加された方	徳良湖グラウンドゴルフ場	8月下旬	老人クラブ連合会	
31	老人クラブ連合会女性ワナゲ大会	参加された方	検討中	11月		
32	老人クラブ連合会ワナゲ大会	参加された方	検討中	3月		
33	スノーフェスタ2025	参加された方	尾花沢市総合球場	3月	尾花沢総合スポーツクラブ	
34	S-Landおばねまつり	参加された方	検討中	10月		
35	秋の体力測定会	参加された方	市体育館	11月		

★:参加したことが分かるもの(大会プログラム、参加賞、健診結果等)を健康増進課に持参くださるとポイントが得られます
各事業の詳細な日程や開催状況については、主催者にお問い合わせください。