

尾 花 沢 市	地	域	包	括	令和6年2月1日発行 第45号	だ よ り	
	支	援	セ	ン			タ
	一						

介護や健康のこと

- 介護認定を受けたが、どんなサービスがあるか分からない
- 体力が低下し不安がある
- 運動教室に参加してみたい
- 認知症と言われたけれど、どうしたらいいか…



権利を守ること

- 財産管理に自信がなくなった
- 頼れる身内がいなくて、この先のが心配
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 近所から怒鳴り声が聞こえて心配

ご相談下さい

住みやすい 地域づくり

- 住み慣れた地域で安心してくらすことができるように



さまざまな相談に 応じます

- 医療や生活に関すること
- 近所の人々が時々道に迷っているようで心配



おれんじカフェ



おれんじカフェは、認知症の方やそのご家族、友人など認知症に関心のある方は、どなたでも参加できる集いの場です。月に2回、東光館で開催しています。開催日につきましては市報でご案内しております。ご不明な点がございましたら、センターにお問合わせ下さい。

普段はこんな事をやっています

- 軽～い体操や脳トレをしながら、みんなで楽しくお喋り♪
- 手先、指先を使って脳の活性化（ブレスレット作りや折り紙など）
- 随時、相談対応（保健師・看護師が対応します）
- コロナが落ち着き、またお茶やコーヒーを楽しめるようになりました



年に1度のおれんじカフェスペシャルデー♪

今年度はチェロの演奏と絵本の読み語りのコラボレーションで、たくさんの方に癒しの時間をお届けすることが出来ました。

おうちに帰ろう事前登録

尾花沢市徘徊高齢者等支援事業

認知症による徘徊は事故に遭う可能性も高く、家族にとってはとても心配なものです。徘徊の恐れのある認知症等の方を**あらかじめ尾花沢市に登録**しておくことで、万が一
一行方不明になった際、**早期に発見・保護できるよ**
う支援する事業です。



地域包括支援センターでは『おうちに帰ろう事前登録』に関する相談や登録申請のお手伝いを行っています。

令和5年の新規登録者数 9人

話だけでも聞いてみたいという方でも構いません。ご相談ください。

ゆるっと

さ

たすけあ茶ろん(介護教室)を開催しました

ゆるっとたすけあ茶ろんでは介護をしている方、介護予防に関心のある方を対象に介護教室+(プラス)交流の場としてサロンを開催しています。

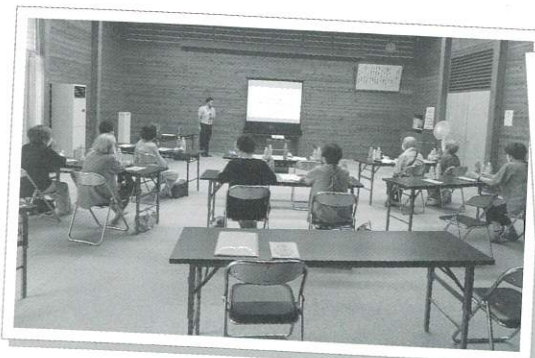
1回目
(7月8日)

「熱中症と脱水の話」「フレイルと栄養について」と題して大塚製薬さんを講師にお招きし開催しました。

2回目
(11月11日)

「救急時の対応や心構え・AEDの使い方」をテーマに尾花沢市消防署の救急救命士の方から、いざという時の対応を学びました。

今後も介護や介護予防に役立つ内容で、また、介護されている方同士の交流の場にもできるように開催していきたいと思ひます。



水分補給の大切さを学びました

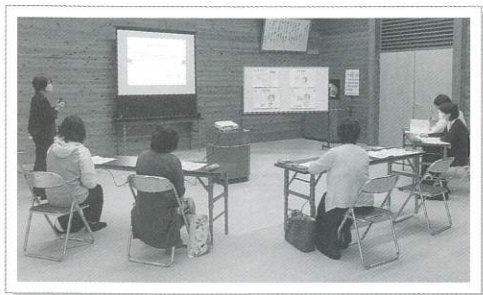


心肺蘇生法とAEDの使い方を改めて勉強

認知症サポーター養成講座

各地区での出前講座

地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座・各地区への出前講座を受け付けております。お気軽にご相談ください。



認知症サポーター養成講座
令和5年は絵本講師の会やまぶきさんが
受講してくれました



出前講座(鶴子地区)

研修会を開催しています

地域包括支援センターでは、ケアマネジャーや介護保険サービス事業所の方に業務に活かしていただけるよう、勉強会を開催しています。



事業所間の情報交換や行政・各サービス等の情報提供を受け幅広い分野で勉強しています。



「感染症対策の話」北村山公立病院
感染管理認定看護師竹村氏より

尾花沢市地域包括支援センター

尾花沢市新町三丁目2番5号 ☎ 23-3660

お願い

相談は電話・訪問・来所でも受け付けておりますが、来所される際にはスムーズに対応出来るよう、事前にご連絡をくださるよう、お願いいたします。



尾花沢市社会福祉協議会

参加者
募集

10名

第2回 家族介護者交流会 開催します

◎日 時／令和6年3月6日(水) 11:00~13:30

◎場 所／レストラン 徳良湖

◎内 容／ランチ会と交流会・介護ミニ講座

◎対象者／要介護3・4・5 及び
認知症自立度Ⅲ・Ⅳ・Mの方を自宅で
介護されているご家族

◎参加費／無料



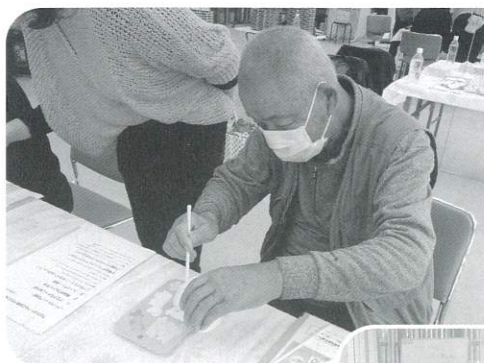
申込み締め切り **3月1日(金)**

【申込み先】地域包括支援センター ☎**23-3660** まで

第1回 家族介護者交流会 開催しました

10月18日(水) 10:00~11:30 東光館にて開催

講師の鈴木さんに教えていただき、アロマストーン作りに挑戦！
アロマオイルとハーブティーの香りに癒されました～



あたまのマッサージ
ぎゅっぎゅっ
気持ちいい～

