

# 非常時持ち出し品準備チェックリスト

## ● 非常時持出品（例）

### 携帯ラジオ

- ラジオ
- 乾電池

### 貴重品

- 現金
- 印鑑
- 預金通帳
- 健康保険証
- 免許証
- 権利証書

### その他

- 衣類（下着、上着）
- タオル
- 紙おむつ
- 生理用品
- 缶切り
- 栓抜き
- 紙皿
- 紙コップ
- 水筒
- カップ
- ウェットティッシュ
- ライター
- ラップ、ビニール袋
- ヘルメット
- 尾花沢市防災情報ガイド

### 救急医療品

- 常備薬
- きず薬
- かぜ薬
- 鎮痛剤
- ばんそうこう
- 包帯
- 胃腸薬

### 懐中電灯

- 懐中電灯
- 乾電池

### 非常食品等

- 非常用食品
- ミネラルウォーター
- 離乳食
- 粉ミルク

冬にプラスして準備しておきたいもの

- ・使い捨てカイロ
- ・保湿クリーム
- ・アルミシート、マフラー
- ・毛布、寝袋
- ・飴玉

夏にプラスして準備しておきたいもの

- ・帽子、うちわ
- ・体吹きシート
- ・下着は、多めに

## ◆ メモ

---

---

---

---

---

---

---

---