

### 目次


お知らせ	P 2~12
各種相談	P 13
施設だより	P 14~15
みんなの健康だより	P 16


新型コロナウイルス感染症対策 尾花沢市緊急対策事業

## おうちで お店ごはん♪ 第2弾

# 昼の夜のお持ち帰り券

わいわいお昼に！家族で夜に！おうちで手軽にプロの味を楽しみませんか。  
出前券で「新しい生活様式」をサポートします (/・w・)/

 徳良湖のラベンダーもうすぐかな？  
新しいすべり台もできるし、子供連れて行こうか。  
お弁当つくるの大変だから  
お持ち帰り券使おっと☆

 暑くなってきてビールがうまい！  
酒のおともに晩酌セットなんか  
お持ち帰りすっかな～  
父の日にもどうぞ♡

## 取扱店 (5月25日現在)

※出前や持ち帰りをしていない店もあります。  
その他詳細は各店舗へお問い合わせください。

そば処ありじ	胡桃の木	大南軒	百笑家 姫	ドライバーハウスやまふく
食処 伊豆の華	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	名代生そば 福原屋	味の砦 利兵
いちばん	ささにしき食堂	銀山 滝見館	べにばな(寿司)	レストラン徳良湖
一福亭	割鮮旬味 臈月	竹八	徳良湖温泉 べにばな庵	若葉食堂
尾花屋	酒彩 幸	居酒屋 だんらん	ぼでごん亭	
食事処 柏屋	猿羽根山ドライブイン	きそば茶屋	瑞穂	
焼肉ハウス 金鶴	昭和食堂	そば処 鶴子	料理店 みやこ	
中国料理 かめや	喰い処 翠香	焼肉・居酒屋 とくちゃん	そば処 明友庵	
スナック 共和国	スナック寿司	寿司割烹とくら	やきとり柳家	
酒茶房クリエ	麺工房 そばや匠	とんかつ渡辺	山口食堂	



最新情報はこちら。  
写真入りのメニューも載っています。

☎商工観光課 商工労政係 22-1111【内線254】 新規取扱店いつでも受付中です！

## 出前 & お持ち帰り券

# 200円

有効期限：令和2年6月30日

- 1品につき1枚をお渡しください
- お店で食べる場合も200円引になります

コピー不可

### 幼児歯科健診

	2歳児歯科健診	2歳6カ月児歯科健診
日時	6月2日(火)	6月3日(水)
受付	13:00~13:15	
対象	H30年4~6月生	H29年7月~8月7日生 H29年10~12月生
内容	虫歯予防のお話、歯科診察、染め出し、ブラッシング指導、希望者に無料でフッ素塗布	
持ち物	母子健康手帳、各歯科健診受診票、歯ブラシ、コップ	
その他	染め出しで、口元が汚れることがあります。	

### ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

お子さんとの楽しいふれあいの時間を♪

- 日時/6月30日(火) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃん和妈妈 5組限定
- 持ち物/バスタオル
- その他/必ず電話予約をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数を縮小して実施します。

### おとなの健康相談コーナー

- 日時/6月1日(月)、7月6日(月) 13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談など
- 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方にはさらに1ポイント贈呈いたします。
- ※相談当日に、息苦しさ、だるさ、高熱等の風邪症状があり、体調がすぐれない方は来所をご遠慮ください。

### 6月の休日当番医

7日	中央診療所	☎23-2010
14日	尾花沢病院	☎23-3637
21日	さかえクリニック	☎53-8181
28日	加藤クリニック	☎22-9877

※事前に電話してから受診してください。  
休日の診療時間は8:30~17:00です

- 高額療養費の申請について  
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。
- 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ  
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

### 新型コロナウイルス感染症の相談窓口について

風邪の症状が続いている。高熱が続く、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は下記にご連絡してください。

【新型コロナ受診相談センター(毎日24時間対応)】  
0120-88-0006(フリーダイヤル)  
~この番号におかけになった際は音声案内に従ってください。~

※聴覚や言語に障がいのある方は  
FAX:023-625-4294(平日8:30~17:15)へお問い合わせください。

## みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また、母子健康手帳を必ずお持ちください。

※新型コロナウイルス感染防止のため延期、中止になることがありますのでご了承ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線620】

### 母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/6月1日(月)、15日(月)、7月6日(月)、20日(月) 9:00~11:30
- 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談  
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーを確認できるもの

### 赤ちゃんルーム

- 日時/6月15日(月)、7月20日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後からの赤ちゃん相談など

### 7~8カ月児健康相談

- 日時/6月1日(月)~令和元年10月生まれ  
7月6日(月)~令和元年11月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談
- 持ち物/7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、出産製品のブックスタートキットをお渡ししますので、引換券をお持ちください。

### 1歳お誕生日計測

- 日時/6月15日(月)~令和元年6月生まれ  
7月20日(月)~令和元年7月生まれ  
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票

### すくすく子育て教室・乳児健診

- 日時/6月10日(水)  
10:00~ すくすく子育て教室(離乳食実習等)  
13:00~ 乳児健診(身体計測、内科診察など)  
(※乳児健診の受付は12:45~13:00まで)
- 対象/令和2年1~2月生まれの子と保護者
- 持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル  
すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)  
※すくすく子育て教室は予約制です

### パパママ教室

- 日時/6月12日(金) 13:00~16:30
- 対象者/令和2年8月~10月に父母になる予定の方
- 内容/育児の心構え、赤ちゃん用品説明、沐浴体験等
- 持ち物/母子健康手帳
- ※必ず予約してください。3組限定となります。
- ※新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小しております。

※新型コロナウイルス感染予防に留意して健診等を実施しておりますが、体調不良の方は事前に電話でご相談をお願いいたします。