

### 目次

お知らせ	P 2~12
各種相談	P 13
施設だより	P 14~15
みんなの健康だより	P 16

新型コロナウイルス感染症対策 尾花沢市緊急対策事業

おうちでお店ごはん♪

## 出前 & お持ち帰り券 最終回

取扱店も増えて、ますます進化した出前券。

あなたと、あなたの大切な人の「新しい生活様式」を応援します！

使えるお店がたくさんあって迷っちゃう(>\_  
尾花沢にもぼくの行ったことないお店がこんなにあっただなあ  
よーし、出前券を使って新しいお店の味をためしてみるぞ!!



またまた増えました！



←写真入りの取扱店情報は  
こちらから

### 取扱店 (7月27日現在)

※詳細は各店舗へお問い合わせください。

そば処ありじ	胡桃の木	大南軒	とんかつ渡邊	料理店 みやこ
伊豆の華	コーヒーハウス くれよん	高谷ストアー	居酒屋 和み	そば処 明友庵
お食事処 磯	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	寿司・割烹 葉山亭	酒房やさく
一ばんそば屋	ささにしき食堂	そば処 滝見館	手打ちそば 百笑家 姫	やきとり柳家
一福亭	酒彩「幸」さっち	中華料理 竹八	名代蕎麦処 福原屋	山口食堂
尾花屋	猿羽根山ドライブイン	居酒屋 だんらん	ペニバースおおさき	ドライバーハウスやまぶく
お食事処 柏屋	昭和食堂	きそば茶屋	寿司・割烹 ベにばな	養老の瀧 尾花沢店
焼肉ハウス 金鶴	喰い処 翠香	そば処 鶴子	徳良湖温泉 花笠の湯 そば処 ベにばな庵	味の峯 利兵
中華料理店 かめや	スナック寿司	焼肉・居酒屋 とくちゃん	ぼでごん亭	レストラン徳良湖
FOODEUM 共和国	そばや匠	寿司割烹 とくら	味の館 瑞穂	若葉食堂
酒茶房クリエ	大正ろまん館	☎商工観光課 商工労政係【内線254】/商工会 ☎(22)0128		

●利用期限は8月31日(月)です。 ●1品につき1枚のみ、200円引で利用できます。 ●お店で食べる時も200円引です。

### 出前 & お持ち帰り券 200円

# 200円

有効期限：令和2年8月31日

- 1品につき1枚をお渡しください
- お店で食べる場合も200円引になります

コピー不可

### おとなの健康相談コーナー

- 日時/8月3日(月)、9月7日(月) 13:30~16:00
  - 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談等  
希望者には体組成計の測定実施
  - 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

### ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

お子さんとの楽しいふれあいの時間を♪

- 日時/8月7日(金) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ **5組限定**
- 持ち物/バスタオル
- その他/必ず電話予約をお願いします。

8月は

### 食品衛生月間です。

夏は、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌といった細菌による食中毒が多発しており、規模の大きい食中毒も発生しています。食肉はしっかり加熱し、調理前後は念入りに手洗いするなど、衛生管理をしっかり行い、食中毒を予防しましょう。

### 8月の休日当番医

2日	加藤クリニック	☎22-9877
9日	清治医院	☎23-2125
10日	おくやま内科医院	☎24-0980
16日	さかえクリニック	☎53-8181
23日	吾妻クリニック	☎35-2021
30日	後藤医院	☎35-2034

※事前に電話してから受診してください。  
休日の診療時間は8:30~17:00です

- 高額療養費の申請について  
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書をお持ちください。
  - 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ  
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

## みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方は下記までご連絡ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線620】

### 母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/8月3日(月)、17日(月) } 9:00~11:30  
9月7日(月)、23日(水)
  - 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談  
子どもの健康や発達障害の相談など
  - 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバー  
を確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

### 赤ちゃんルーム

- 日時/8月17日(月)、9月23日(水) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後からの赤ちゃん相談など
- 持ち物/母子健康手帳

### 7~8カ月児健康相談

- 日時/8月3日(月)…令和元年12月生まれ  
9月7日(月)…令和2年1月生まれ
  - 受付/9:00~9:30
  - 内容/発育相談、離乳食相談・母子健康手帳
  - 持ち物/7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、**出産祝品のブックスタートキット**をお渡しします。引換券をお持ちください。

### 1歳お誕生日計測

- 日時/8月17日(月)…令和元年8月生まれ  
9月23日(水)…令和元年9月生まれ  
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

### すくすく子育て教室・乳児健診

- 日時/8月5日(水)  
10:00~ すくすく子育て教室(離乳食実習等)  
13:00~ 乳児健診(身体計測、内科診察など)  
※乳児健診の受付は12:45~13:00まで
- 対象/令和2年3~4月生まれの子と保護者
- 持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル  
すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)  
※すくすく子育て教室は予約制です